



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 194

Бугорина О.А.

25 «февраля» 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(двухразовое питание)

Пребывание детей – с 8:30 до 14:30

Элементы режима	Время
Сбор детей, зарядка	8:30 – 9:00
Утренняя линейка	9:00 – 9:15
Завтрак	9:15 – 10:00
Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков, секции	10:00 - 12:00
Оздоровительные процедуры	12:00 – 13:00
Обед	13:00 – 13:30
Свободное время	13:30- 14:30
Уход домой	14:30