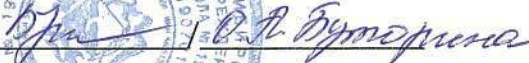


«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ СОШ № 194

«12» января 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Комбинат питания»




12 января 2026 г.

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ «Комбинат питания»

Учебный год 2025-2026

на период «осень- зима» для питания детей по категориям:

- 1) для учащихся 1-4 классов (7-11 лет);
- 2) для учащихся из малообеспеченных семей (7-11 лет, 12-18 лет);
- 3) для учащихся ОВЗ (7-11 лет, 12-18 лет);
- 4) для учащихся (7-11 лет, 12-18 лет);
- 5) для учащихся из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО.

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся 1-4 классов (ГОС) общеобразовательных организаций Новосибирской области,
обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 91,40 руб.**

с 7-11 лет

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	тتك
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	тتك
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		619	14,23	16,05	75,43	503,10	
Обед	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	тتك
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	тتك
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	тتك
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
Всего		530	22,41	19,73	87,38	616,76	
2 день							
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	16,12	12,67	20,92	262,15	тتك
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	тتك
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	тتك
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
Всего		552	29,64	18,72	114,93	746,82	
Обед	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	тتك
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	тتك
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
Всего		510	22,89	10,63	67,07	455,53	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	80	4,58	10,94	40,81	280,00	тتك
	Каша манная молочная жидкая с маслом	155	3,13	5,38	17,45	130,74	тتك
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	тتك
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013

Всего		643	11,38	19,19	103,83	633,51	
Обед	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		539	16,93	10,28	100,47	562,11	
4 день							
Завтрак	Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	14,14	6,21	14,33	169,74	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		560	30,06	13,50	108,66	676,41	
Обед	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	150	3,36	4,70	26,43	161,40	№520, 2004
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
Всего		525	20,88	22,02	86,76	628,76	
5 день							
Завтрак	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		673	12,48	14,91	86,67	530,77	
Обед	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
Всего		500	25,31	10,90	86,60	545,72	
6 день							
Завтрак	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	110	15,60	4,32	9,76	140,33	ТТК
	Картофель отварной	180	3,53	3,44	34,46	182,87	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		547	24,65	10,20	90,55	552,60	
Обед	Котлета Мозаика	105	15,32	11,14	15,04	221,72	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№ 109, сб. 2013г
Всего		528	22,28	17,85	71,77	536,79	

2 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	11,11	9,87	40,06	293,46	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		565	14,06	17,52	82,84	545,21	
Обед	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	200	5,62	4,29	40,21	221,87	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
Всего		583	27,57	12,59	107,14	652,11	
2 день							
Завтрак	Шницель рубленый из филе птицы, маслом	105	16,08	9,04	20,85	229,10	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
Всего		551	25,83	15,55	96,67	629,90	
Обед	Печень по-строгоновски	100	9,83	9,15	6,01	145,73	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
Всего		532	20,29	14,14	84,96	548,23	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	70	7,20	13,59	28,01	263,15	ТТК
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	210	5,31	9,78	28,81	224,46	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	ТТК
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		620	13,41	23,52	85,34	606,71	
Обед	Плов из филе птицы	260	19,96	14,72	56,60	438,68	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		520	24,15	15,30	110,27	675,34	
4 день							
Завтрак	Тефтели мясные в соусе томатном	130	11,01	13,42	15,07	225,05	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	№237, 2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
Всего		528	25,11	23,58	97,79	703,84	

Обед	Котлета из минтая с маслом	105	9,84	9,92	19,86	208,07	ТТК
	Картофель отварной	200	3,92	3,82	38,28	203,18	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	16,93	76,26	№ 109, сб. 2013г
Всего		573	18,08	14,30	102,43	610,75	
5 день							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210	3,94	9,64	27,69	213,24	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		591	12,26	14,11	77,81	487,28	
Обед	Биточки мясные в соусе красном основном	100	11,95	8,38	18,24	196,22	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	№332, 2004
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		513	21,86	14,42	100,59	619,52	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	150	12,45	24,88	21,87	361,23	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		506	14,57	25,18	58,34	518,29	
Обед	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	150	13,87	4,07	33,46	225,93	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		517	33,00	11,73	86,28	582,72	
Всего за две недели		6 955	227,69	212,03	1 078,86	7134,43	
Завтрак							
Среднее значение за период		579,58	18,97	17,67	89,90	594,54	
Всего за две недели		6 370	275,64	173,88	1 091,72	7034,34	
Обед							
Среднее значение за период		530,83	22,97	14,49	90,98	586,19	

7-11 лет (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)						
						Удельный вес от

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	19,25	227,69	18,97	24,64
Жиры	79,00	19,75	212,03	17,67	22,37
Углеводы	335,00	83,75	1034,86	86,24	25,74
ВитаминС	60,00	15,00	204,85	17,07	28,45
ВитаминВ1	1,20	0,30	3,76	0,31	26,08
ВитаминВ2	1,40	0,35	13,39	1,12	79,71
ВитаминаА	700,00	175,00	257,26	21,44	3,06
ВитаминD	10,00	2,50	4,29	0,36	3,57
Са	1100,00	275,00	2178,25	181,52	16,50
Р	1100,00	275,00	3837,67	319,81	29,07
Mg	250,00	62,50	1138,58	94,88	37,95
Fe	12,00	3,00	62,93	5,24	43,70
К	1100,00	275,00	8764,98	730,42	66,40
Фтор	3,00	0,75	467,25	38,94	1297,90
Калорийность	2350,00	587,50	6958,43	579,87	24,68
Иод	100,00	25,00	16,34	1,36	1,36
Селен	30,00	7,50	65,94	5,50	18,32

7-11 лет (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	26,95	275,64	22,97	29,83
Жиры	79,00	27,65	173,88	14,49	18,34
Углеводы	335,00	117,25	1091,72	90,98	27,16
ВитаминС	60,00	21,00	602,62	50,22	83,70
ВитаминВ1	1,20	0,42	4,82	0,40	33,42
ВитаминВ2	1,40	0,49	6,94	0,58	41,29
ВитаминаА	700,00	245,00	118,15	9,85	1,41
ВитаминD	10,00	3,50	4,97	0,41	4,14
Са	1100,00	385,00	1007,10	83,93	7,63
Р	1100,00	385,00	3745,99	312,17	28,38
Mg	250,00	87,50	1167,16	97,26	38,91
Fe	12,00	4,20	65,71	5,48	45,63
К	1100,00	385,00	9475,52	789,63	71,78
Фтор	3,00	1,05	876,50	73,04	2434,70
Калорийность	2350,00	822,50	7034,33	586,20	24,94
Иод	100,00	35,00	38,43	3,20	3,20
Селен	30,00	10,50	156,81	13,07	43,56

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	31,00	30,00	23,00	25,00	23,00	25,00	36,00	31,00	23,00	30,00	24,00	31,00	27,67	-65,40
2	Хлеб пшеничный	150	30,00	30,00	30,00	34,80	20,00	25,00	37,00	46,20	20,00	39,99	25,00	31,00	30,75	-79,50
3	Мука пшеничная	15	0,00	3,70	0,00	3,13	0,00	3,20	0,00	1,80	0,00	5,97	0,00	0,00	1,48	-90,10
4	Крупы, бобовые	45	40,00	0,00	40,00	71,40	31,00	0,00	31,00	0,00	44,00	85,68	27,06	0,00	30,85	-31,50
5	Макаронные изделия	15	0,00	52,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	7,71	-48,60
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	117,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,75	-94,80
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	280	0,00	18,44	0,00	15,75	0,00	42,00	0,00	207,90	0,00	24,92	0,00	0,00	25,75	-90,80
8	Фрукты свежие	185	217,00	0,00	190,00	0,00	90,00	0,00	230,00	0,00	130,00	7,00	90,00	180,00	94,50	-48,90
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	70	0,00	0,00	0,00	35,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,99	0,00	0,00	5,08	-92,70
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	35	0,00	69,00	0,00	16,80	0,00	73,00	0,00	59,40	0,00	12,00	0,00	0,00	19,18	-45,20
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	300	12,00	12,00	18,00	0,00	25,00	6,00	13,00	6,00	18,00	0,00	25,00	6,00	11,75	-96,10
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	10,00	15,00	4,58	-54,20
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
20	Масло сливочное	30	5,00	6,75	5,00	7,50	15,00	0,00	5,00	0,00	15,00	9,00	5,00	10,00	6,94	-76,90
21	Масло растительное	15	0,00	5,50	0,00	5,45	0,00	7,50	0,00	10,65	0,00	7,96	0,00	0,00	3,09	-79,40

22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,23	-99,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	16,00	10,00	16,00	10,94	16,00	10,00	16,00	14,50	16,00	10,44	15,21	10,00	13,42	-55,30
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,42	-58,30
26	Какао-порошок	1	0,00	4,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	1,00	0,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	2,67	33,30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	1,00	0,70	1,00	0,61	1,00	0,50	1,00	1,86	1,00	4,24	0,00	0,00	1,08	-64,10
31	Специи	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-99,90

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Одноразовое

Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		

1	Хлеб ржаной	80	24,00	20,00	31,00	31,00	17,00	24,00	25,00	35,00	25,00	17,00	25,00	25,00	24,92	-68,90
2	Хлеб пшеничный	150	32,99	20,00	30,00	31,00	20,00	24,00	36,60	35,00	30,50	38,00	34,80	24,00	29,74	-80,20
3	Мука пшеничная	15	5,97	0,00	0,00	3,33	0,00	1,19	7,53	0,00	75,14	0,00	3,13	4,17	8,37	-44,20
4	Крупы, бобовые	45	71,40	0,00	0,00	52,50	11,25	79,42	0,00	70,00	1,63	0,00	72,00	54,00	34,35	-23,70
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	52,50	0,00	0,00	0,00	52,50	0,00	0,00	0,00	8,75	-41,70
6	Картофель	187	0,00	152,00	128,25	0,00	0,00	0,00	128,25	0,00	0,00	128,25	0,00	0,00	44,73	-76,10
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	280	24,92	23,73	34,60	0,00	22,50	9,01	17,65	36,00	9,23	8,00	15,75	2,00	16,95	-93,90
8	Фрукты свежие	185	0,00	40,00	0,00	0,00	55,00	0,00	0,00	22,00	0,00	16,00	40,00	0,00	14,42	-92,20
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	3,33	-77,80
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	8,33	-95,80
11	Мясо 1-й категории	70	25,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,00	0,00	35,00	0,00	7,00	-90,00
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	67,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,37	12,24	-59,20
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	35	12,00	73,17	0,00	69,00	0,00	74,28	57,80	69,00	36,80	0,00	16,80	0,00	34,07	-2,70
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	66,00	0,00	0,00	10,67	-81,60
15	Молоко	300	0,00	0,00	2,85	0,00	0,00	0,00	2,85	0,00	0,00	2,85	0,00	0,00	0,71	-99,80
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	11,11	0,00	0,00	0,00	0,00	231,48	0,00	0,00	13,89	21,37	113,70
20	Масло сливочное	30	7,50	0,00	5,25	5,25	6,75	9,03	5,25	0,00	6,75	10,25	9,00	6,75	5,98	-80,10
21	Масло растительное	15	7,96	8,58	5,33	4,00	12,38	1,58	1,25	12,00	1,60	8,00	5,45	6,00	6,18	-58,80
22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	0,00	6,75	0,00	2,70	0,00	0,00	4,00	2,80	0,00	1,35	-96,60
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	0,44	10,00	1,67	10,00	10,00	0,26	0,94	10,00	0,00	10,00	10,94	10,00	6,19	-79,40
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	0,74	0,20	1,60	2,22	0,40	0,76	2,11	1,00	5,03	2,00	2,31	0,88	1,60	-46,50
31	Специи	2	0,00	0,20	0,15	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,20	0,08	-96,00

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (МО) общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых
МАУ "Комбинат питания" 105,00 руб.**

7- 11 лет, 12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	30	8,04	7,98	0,00	103,98	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	260	6,31	10,95	32,24	252,75	тнк
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	тнк
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		689	18,77	19,53	86,83	598,17	
Обед	Свекольник со сметаной	260	2,74	5,89	20,62	146,40	тнк
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	тнк
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,11	5,64	41,17	251,86	тнк
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	тнк
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
Всего		836	27,71	26,69	122,82	842,33	
2 день							
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	16,08	9,04	20,85	229,10	тнк
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	6,44	44,52	264,02	тнк
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	тнк
	Хлеб пшеничный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		633	28,05	17,66	104,88	690,61	
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	тнк
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	тнк
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	тнк
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
Всего		801	27,06	16,02	99,34	649,80	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	тнк
	Каша манная молочная жидкая с маслом	210	6,63	11,03	33,00	257,82	тнк

	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	№112,2013
Всего		767	15,53	25,11	135,16	828,73	
Обед	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,44	4,48	21,60	148,46	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	180	4,46	5,20	46,70	251,43	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
Всего		833	26,08	18,84	121,50	759,88	
4 день							
Завтрак	Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	150	18,16	8,46	19,85	228,21	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
Всего		617	34,56	15,82	117,66	751,23	
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	200	4,34	4,81	34,03	196,73	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		841	24,20	27,24	110,71	784,76	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,52	15,04	137,28	ТТК
	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	№112,2013
Всего		718	12,94	22,32	92,22	621,53	
Обед	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
Всего		807	29,75	17,76	114,90	738,41	
6 день							
Завтрак	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	13,88	3,96	8,77	126,22	ТТК
	Картофель отварной	180	3,54	4,74	34,48	194,76	№518, 2004
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013

Всего		627	23,13	11,26	92,12	562,31	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,90	5,19	23,47	152,17	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Капуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
Всего		827	27,23	27,57	109,33	794,32	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,52	15,04	137,28	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,34	15,23	37,82	333,65	№333,2004
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112,2013
		710	16,43	23,96	102,09	689,68	
Обед	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,44	4,48	21,60	148,46	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	100	14,51	6,33	15,57	177,25	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,60	7,18	39,86	246,41	стр 247, таб №4, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
		963	28,99	19,09	133,51	821,84	
Всего							
2 день							
Завтрак	Шницель рубленый из филе птицы	100	16,04	5,42	20,79	196,06	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
		645	26,54	12,12	103,60	629,61	
Обед	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Печень по-строгановски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
		800	23,80	21,49	93,91	664,21	
Всего							
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	80	9,88	16,25	28,01	297,81	ТТК
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	260	6,61	10,41	35,98	264,05	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	ТТК
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром

Всего		693	18,01	26,90	98,99	710,12	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	255	1,53	5,55	8,90	91,64	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		800	30,78	21,27	121,73	801,46	
4 день							
Завтрак	Тефтели мясные в соусе томатном	150	13,68	16,00	18,23	271,61	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
Всего		607	31,32	25,21	118,99	828,14	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,90	5,19	23,47	152,17	ТТК
	Котлета из минтая	100	9,80	6,30	19,79	175,02	ТТК
	Картофель отварной	180	3,54	4,74	34,48	194,76	№518, 2004
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		764	19,33	16,72	112,61	678,25	
5 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	№101,2013
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210	3,94	9,64	27,69	213,24	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		601	17,51	19,41	77,06	552,97	
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	6,44	44,52	264,02	№332, 2004
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№ 109, сб. 2013г
Всего		821	25,81	21,62	120,25	778,77	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	200	16,60	33,13	29,16	481,20	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		563	19,17	33,48	69,12	654,49	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	2,21	5,17	20,44	137,07	ТТК
	Гуляш из филе птицы	125	18,50	7,51	4,88	161,15	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	180	17,78	7,60	42,87	311,01	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК

	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
Всего		797	41,77	20,90	108,73	790,10	
Всего за две недели Завтрак		7 870	261,97	252,76	1 198,71	8117,57	
Среднее значение за период		655,83	21,83	21,06	99,89	676,46	
Всего за две недели Обед		9 890	332,52	255,20	1 369,33	9104,12	
Среднее значение за период		824,17	27,71	21,27	114,11	758,68	

7- 11 лет, 12 лет и старше (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	19,25	261,97	21,83	28,35
Жиры	79,00	19,75	252,76	21,06	26,66
Углеводы	335,00	83,75	1165,71	97,14	29,00
ВитаминС	60,00	15,00	360,83	30,07	50,12
ВитаминВ1	1,20	0,30	4,33	0,36	30,08
ВитаминВ2	1,40	0,35	22,73	1,89	135,29
ВитаминА	700,00	175,00	319,30	26,61	3,80
ВитаминD	10,00	2,50	8,03	0,67	6,69
Са	1100,00	275,00	2962,50	246,88	22,44
Р	1100,00	275,00	4549,36	379,11	34,46
Mg	250,00	62,50	1308,61	109,05	43,62
Fe	12,00	3,00	75,29	6,27	52,28
К	1100,00	275,00	10866,34	905,53	82,32
Фтор	3,00	0,75	508,73	42,39	1413,13
Калорийность	2350,00	587,50	7985,57	665,46	28,32
Йод	100,00	25,00	17,58	1,47	1,47
Селен	30,00	7,50	70,02	5,84	19,45

7- 11 лет, 12 лет и старше (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	26,95	332,52	27,71	35,99
Жиры	79,00	27,65	255,20	21,27	26,92
Углеводы	335,00	117,25	1369,33	114,11	34,06
ВитаминС	60,00	21,00	908,54	75,71	126,19
ВитаминВ1	1,20	0,42	6,68	0,56	46,33
ВитаминВ2	1,40	0,49	8,15	0,68	48,50
Витамина	700,00	245,00	118,46	9,87	1,41
ВитаминD	10,00	3,50	5,13	0,43	4,27
Са	1100,00	385,00	1485,60	123,80	11,25
Р	1100,00	385,00	4846,99	403,92	36,72
Mg	250,00	87,50	1607,85	133,99	53,59
Fe	12,00	4,20	87,79	7,32	60,97
К	1100,00	385,00	16257,56	1354,80	123,16
Фтор	3,00	1,05	953,52	79,46	2648,67
Калорийность	2350,00	822,50	9104,12	758,68	32,28
Иод	100,00	35,00	44,20	3,68	3,68
Селен	30,00	10,50	207,06	17,26	57,52

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 7-11,12 лет и старше

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	34,00	27,00	38,00	35,00	28,00	35,00	41,00	37,00	40,00	31,00	41,00	41,00	35,67	-70,30
2	Хлеб пшеничный	200	34,00	27,00	30,00	46,20	20,00	35,00	40,00	53,00	30,00	39,99	39,00	40,00	36,18	-81,90
3	Мука пшеничная	20	0,00	3,70	0,00	3,13	0,00	3,20	0,00	2,40	0,00	5,97	0,00	0,00	1,53	-92,30
4	Крупы, бобовые	50	40,00	0,00	40,00	95,20	31,00	0,00	31,00	0,00	44,00	85,68	27,06	0,00	32,83	-34,30
5	Макаронные изделия	20	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	53,40	9,70	-51,50
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	117,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,75	-94,80
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	320	0,00	18,44	0,00	16,75	0,00	42,00	0,00	273,20	0,00	24,92	0,00	0,00	31,28	-90,20
8	Фрукты свежие	185	247,00	100,00	270,00	0,00	120,00	0,00	250,00	0,00	140,00	227,00	130,00	270,00	146,17	-21,00
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	78	0,00	0,00	0,00	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,99	0,00	0,00	5,50	-92,90
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	53	0,00	69,00	0,00	19,20	0,00	116,00	0,00	66,00	0,00	12,00	0,00	0,00	23,52	-55,60
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	350	12,00	12,00	18,00	0,00	25,00	6,00	13,00	6,00	18,00	0,00	25,00	6,00	11,75	-96,60
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	20,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	8,33	-44,40
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
20	Масло сливочное	35	15,00	8,10	15,00	10,00	30,00	0,00	15,00	10,00	30,00	9,00	10,00	13,00	13,76	-60,70
21	Масло растительное	18	0,00	5,50	0,00	6,05	0,00	9,00	0,00	13,00	0,00	7,96	0,00	0,00	3,46	-80,80
22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	3,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,27	-99,30
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	16,00	10,00	16,00	10,94	16,00	10,00	16,00	16,00	16,00	10,44	15,21	10,00	13,55	-61,30
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,42	-79,20
26	Какао-порошок	1,2	0,00	4,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	1,00	-16,70
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	2,67	33,30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00

30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	1,00	2,30	0,20	4,51	0,20	0,50	1,00	2,40	1,00	4,24	0,00	0,00	1,45	-71,10
31	Специи	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-99,90

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Ведомость контроля за рационом питания

с 12.01.2026

Режим питания: Одноразовое

Возрастная категория: 7-11, 12 лет и старше

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	40,00	33,00	20,00	34,00	40,00	40,00	40,00	33,00	40,00	39,00	36,00	26,00	35,08	-70,80
2	Хлеб пшеничный	200	49,10	35,00	27,00	35,00	40,00	40,00	52,60	35,00	47,43	58,00	45,20	27,00	40,94	-79,50
3	Мука пшеничная	20	6,48	0,00	0,00	3,33	0,00	1,19	7,53	0,00	75,95	0,00	3,13	5,00	8,55	-57,20
4	Крупы, бобовые	50	100,20	0,00	20,00	70,00	17,50	103,42	20,00	75,70	1,86	0,00	80,00	64,80	46,12	-7,80
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	63,00	10,00	0,00	0,00	70,00	0,00	10,00	0,00	12,75	-36,30

6	Картофель	187	75,00	172,00	203,90	50,00	25,00	75,00	221,00	75,00	50,00	196,90	75,00	30,00	104,07	-44,30
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	320	57,63	110,37	75,00	48,00	75,00	29,01	40,65	64,60	58,16	97,25	36,75	76,60	64,08	-80,00
8	Фрукты свежие	185	0,00	40,00	0,00	0,00	55,00	0,00	0,00	22,00	0,00	16,00	40,00	0,00	14,42	-92,20
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	3,33	-83,30
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	8,33	-95,80
11	Мясо 1-й категории	78	29,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	26,30	0,00	40,00	0,00	7,98	-89,80
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	88,80	13,65	-65,90
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	53	13,60	97,56	0,00	83,00	0,00	74,28	57,80	111,00	42,06	0,00	19,20	0,00	41,54	-21,60
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	66,00	0,00	0,00	13,25	-82,80
15	Молоко	350	0,00	0,00	3,42	0,00	0,00	0,00	3,80	0,00	0,00	3,42	0,00	0,00	0,89	-99,70
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
19	Сметана	10	10,00	5,00	0,00	21,11	0,00	0,00	0,00	5,00	241,48	10,00	0,00	26,67	26,61	166,10
20	Масло сливочное	35	10,00	0,00	6,30	7,00	13,10	11,28	7,00	0,00	9,00	11,30	10,00	8,10	7,76	-77,80
21	Масло растительное	18	13,64	13,32	12,00	9,80	18,75	6,58	5,25	20,00	6,83	12,80	11,05	12,20	11,85	-34,20
22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	0,00	2,70	0,00	0,00	4,00	3,20	0,00	1,45	-96,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	0,44	13,00	2,50	10,00	10,00	0,26	0,94	10,00	0,00	12,50	10,94	10,00	6,71	-80,80
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	4,77	1,10	2,90	2,42	2,63	3,06	0,91	2,10	6,93	2,80	3,01	3,13	2,98	-40,40
31	Специи	2	0,00	0,32	0,23	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,20	0,20	0,18	-91,00

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

18

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 5- 11 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области,
обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 191,50 руб.**

7- 11 лет

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		611	11,65	13,40	76,43	472,92	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	205	1,68	4,55	13,71	102,52	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112,2013
Всего		1 008	25,80	30,00	125,81	876,43	
Итого		1 619	37,45	43,40	202,24	1349,36	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	205	1,68	4,55	13,71	102,52	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112,2013
Всего		1 008	25,80	30,00	125,81	876,43	
Полдник	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013

	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		425	8,37	11,44	77,72	447,29	
Итого		1 433	34,17	41,44	203,53	1323,72	
2 день							
Завтрак	Омлет натуральный	150	15,92	21,55	2,73	268,57	№301,2013
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112,2013
Всего		576	21,25	24,30	55,61	526,07	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 109, сб. 2013г
Всего		868	26,69	25,79	91,17	703,50	
Итого		1 444	47,94	50,08	146,77	1229,57	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 109, сб. 2013г
Всего		868	26,69	25,79	91,17	703,50	
Полдник	Булочка Дорожная	100	8,44	9,77	54,26	338,77	№770,2004
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Яблоко свежее	270	1,08	1,08	26,46	119,88	№112,2013
Всего		570	15,12	17,25	90,12	576,25	
Итого		1 438	41,81	43,04	181,29	1279,75	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	ТТК
	Каша манная молочная жидкая с маслом	155	3,13	5,38	17,45	130,74	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
		591	11,99	18,73	104,59	634,85	
Всего		591	11,99	18,73	104,59	634,85	
Обед	Икра кабачковая	50	0,80	3,15	3,70	46,35	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	3,99	3,56	14,13	104,57	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	150	3,81	3,26	40,01	204,60	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г

Всего		807	25,06	19,17	113,03	724,87	
Итого		1 398	37,05	37,90	217,62	1359,73	
Обед	Икра кабачковая	50	0,80	3,15	3,70	46,35	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	3,99	3,56	14,13	104,57	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	150	3,81	3,26	40,01	204,60	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		807	25,06	19,17	113,03	724,87	
Полдник	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		430	7,81	9,86	93,17	492,66	
Итого		1 237	32,86	29,03	206,20	1217,53	
4 день							
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из кураги	120	18,60	5,59	29,26	241,70	№366,2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
		570	22,67	6,84	83,78	487,36	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	150	3,26	3,60	25,52	147,54	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
		895	24,67	36,18	113,52	878,41	
Всего		1 465	47,35	43,02	197,31	1365,77	
Итого							
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	150	3,26	3,60	25,52	147,54	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		1 018	24,73	36,32	115,57	888,11	
Полдник	Рулетик с маком	100	7,92	7,45	49,63	297,29	Ц.Л.от
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112,2013
Всего		550	8,92	8,45	90,61	474,21	
Итого		1 568	33,66	44,78	206,18	1362,32	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК

	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	42,62	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		607	ТТК	21,63	77,95	559,26	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	ТТК	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№ 109, сб. 2013г
Всего		855	28,48	26,61	109,57	791,71	
Итого		1 462	41,69	48,24	187,52	1350,98	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№ 109, сб. 2013г
Всего		855	28,48	26,61	109,57	791,71	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
	Мандарины свежие	80	0,64	0,16	6,00	28,00	№112,2013
Всего		380	19,25	11,69	57,46	412,08	
Итого		1 235	47,73	38,31	167,03	1203,79	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	№101,2013
	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	210	5,26	10,91	24,07	215,52	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		609	16,03	18,65	79,91	551,64	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,38	5,16	18,88	131,46	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Капуста тушеная	150	3,61	5,30	15,71	124,97	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г

	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		882	28,12	41,36	112,42	934,39	
Итого		1 491	44,15	60,01	192,33	1486,03	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, мороквь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,38	5,16	18,88	131,46	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Капуста тушеная	150	3,61	5,30	15,71	124,97	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		882	28,12	41,36	112,42	934,39	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	55	7,68	9,22	14,98	173,56	№3, 2004
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		380	8,42	9,77	46,21	306,42	
Итого		1 262	36,54	51,13	158,63	1240,81	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№105,2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		606	16,40	22,37	95,31	648,18	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,22	3,21	30,15	166,40	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,46	35,60	№108,2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109,2013
Всего		830	30,42	20,75	104,26	725,41	
Итого		1 436	46,82	43,12	199,57	1373,59	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,22	3,21	30,15	166,40	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,46	35,60	№108,2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109,2013
Всего		830	30,42	20,75	104,26	725,41	
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,61	15,42	40,63	359,77	№850,1997
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013

Всего		410	16,23	16,20	69,12	487,14	
Итого		1 240	46,64	36,94	173,38	1212,55	
2 день							
Завтрак	Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	16,46	6,08	45,35	301,98	№30, 2012 (2 часть, с112)
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	41	1,93	0,29	20,42	91,96	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		551	24,17	8,62	107,01	602,28	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	1,02	3,03	6,46	57,23	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	205	1,59	4,57	9,22	84,33	ТТК
	Печень по-строгоновски	100	9,83	9,15	6,01	145,73	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,91	3,77	34,54	195,72	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,46	35,60	№108,2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109,2013
Всего		745	20,36	20,81	82,79	599,87	
Итого		1 296	44,53	29,43	189,80	1202,15	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Печень по-строгоновски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,91	3,77	34,54	195,72	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№ 109, сб. 2013г
Всего		885	25,17	26,37	102,89	749,59	
Полдник	Сдоба с маком, помадкой	110	8,25	9,83	61,36	366,87	ТТК
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		435	13,85	16,23	81,76	528,47	
Итого		1 320	39,0	42,60	184,64	1278,06	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	75	8,54	14,92	28,01	280,48	№ 111, 2012 Пермь
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
Всего		690	15,71	22,02	95,39	642,57	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло	60	1,10	6,14	4,15	76,25	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		1,71	5,05	8,32	85,56	№124,2004
	Плов из филе птицы	260	19,96	14,72	56,60	438,68	ТТК

	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		660	26,68	26,53	120,28	826,64	
Итого		1 350	42,39	48,55	215,67	1469,21	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	1,10	6,14	4,15	76,25	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		1,71	5,05	8,32	85,56	№124,2004
	Плов из филе птицы	260	19,96	14,72	56,60	438,68	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		660	26,68	26,53	120,28	826,64	
Полдник	Сдоба с повидлом	100	8,41	12,30	65,37	405,84	ТТК, ЦПЛ
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	280	1,12	1,12	27,44	124,32	№112,2013
Всего		580	10,27	13,97	113,05	619,03	
Итого		1 240	36,95	40,51	233,33	1445,67	
4 день							
Завтрак	Омлет с сыром	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№309,2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,89	90,17	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		550	26,54	25,13	68,97	608,19	
Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,99	4,15	15,62	107,83	ТТК
	Котлета из минтая с маслом	105	9,84	9,92	19,86	208,07	ТТК
	Картофель отварной	150	2,94	2,86	28,71	152,39	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№ 109, сб. 2013г
Всего		810	20,01	22,41	111,95	729,53	
Итого		1 360	46,55	47,54	180,92	1337,72	
Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,99	4,15	15,62	107,83	ТТК
	Котлета из минтая с маслом	105	9,84	9,92	19,86	208,07	ТТК
	Картофель отварной	150	2,94	2,86	28,71	152,39	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром

Всего		927	19,23	22,33	118,98	753,76	
Полдник	Кекс творожный	100	9,97	14,28	54,91	388,02	
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
Всего		300	15,8	19,28	63,11	489,02	№516,2013
Итого		1 227	34,99	41,61	182,09	1242,78	
5 день							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,90	10,23	34,58	250,03	№268, 2013
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	43	3,27	0,39	21,37	102,04	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		683	15,30	14,99	101,37	601,55	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№ 109, сб. 2013г
Всего		889	26,43	28,49	125,42	863,74	
Итого		1 572	41,72	43,47	226,79	1465,29	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№ 109, сб. 2013г
Всего		889	26,43	28,49	125,42	863,74	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		440	14,66	7,37	74,00	420,94	
Итого		1 329	41,09	35,85	199,42	1284,69	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	180	14,93	29,92	26,24	433,96	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	42,62	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	№112,2013
Всего		661	18,66	31,26	80,20	676,80	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	200	1,35	4,11	12,68	93,09	№138, 2004
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	150	13,87	4,07	33,46	225,93	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК

	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		821	35,99	30,95	111,69	869,31	
Итого		1 482	54,65	62,22	191,89	1546,11	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	200	1,35	4,11	12,68	93,09	ТТК
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	150	13,87	4,07	33,46	225,93	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		821	35,99	30,95	111,69	869,31	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	65	7,14	11,60	20,01	213,00	№2, 2004
	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№516,2013
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112,2013
Всего		445	13,26	17,32	59,25	445,92	
Итого		1 266	49,25	48,27	170,94	1315,23	
Всего за две недели СМЕНА 1		17 375	532,27	556,97	2 348,42	16535,49	
Среднее значение за период		1 447,92	44,36	46,41	195,70	16535,49	
Всего за две недели СМЕНА 2		15 795	474,71	493,49	2 266,65	15406,90	
Среднее значение за период		1 316,25	39,56	41,12	188,89	1283,91	

7-11 лет (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 60%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	46,20	532,27	44,36	57,60
Жиры	79,00	47,40	556,97	46,41	58,75
Углеводы	335,00	201,00	2304,42	192,04	57,32
ВитаминС	60,00	36,00	1361,59	113,47	189,11
ВитаминВ1	1,20	0,72	9,43	0,79	65,50
ВитаминВ2	1,40	0,84	29,79	2,48	177,36
Витамина	700,00	420,00	986,32	82,19	11,74
ВитаминD	10,00	6,00	12,42	1,04	10,35

Ca	1100,00	660,00	4888,79	407,40	37,04
P	1100,00	660,00	8665,96	722,16	65,65
Mg	250,00	150,00	2438,44	203,20	81,28
Fe	12,00	7,20	150,99	12,58	104,86
K	1100,00	660,00	25494,84	2124,57	193,14
Фтор	3,00	1,80	1078,85	89,90	2996,80
Калорийность	2350,00	1410,00	16359,48	1363,29	58,01
Иод	100,00	60,00	41,72	3,48	3,48
Селен	30,00	18,00	259,25	21,60	72,01

7-11 лет (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	38,50	474,71	39,56	51,38
Жиры	79,00	39,50	493,50	41,13	52,06
Углеводы	335,00	167,50	2222,65	185,22	55,29
ВитаминС	60,00	30,00	2065,01	172,08	286,81
ВитаминВ1	1,20	0,60	8,95	0,75	62,17
ВитаминВ2	1,40	0,70	24,71	2,06	147,07
ВитаминА	700,00	350,00	462,59	38,55	5,51
ВитаминD	10,00	5,00	11,97	1,00	9,97
Ca	1100,00	550,00	4839,76	403,31	36,66
P	1100,00	550,00	7232,12	602,68	54,79
Mg	250,00	125,00	2324,02	193,67	77,47
Fe	12,00	6,00	137,90	11,49	95,77
K	1100,00	550,00	23838,50	1986,54	180,59
Фтор	3,00	1,50	1045,96	87,16	2905,43
Калорийность	2350,00	1175,00	15230,90	1269,24	54,01
Иод	100,00	50,00	42,47	3,54	3,54
Селен	30,00	15,00	244,11	20,34	67,81

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	59,00	68,00	56,00	63,00	69,00	45,00	55,00	59,00	59,00	44,00	65,00	72,00	59,50	-25,60
2	Хлеб пшеничный	150	65,99	74,00	56,00	66,00	55,00	47,00	67,03	60,00	59,50	61,20	81,20	66,00	63,24	-57,80
3	Мука пшеничная	15	5,97	0,00	0,00	3,33	0,00	1,19	7,02	0,00	75,14	0,00	3,13	5,00	8,40	-44,00
4	Крупы, бобовые	45	115,40	0,00	56,00	59,50	46,25	106,48	47,00	86,50	45,63	0,00	107,06	64,80	61,22	36,00
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	70,00	8,00	0,00	0,00	52,50	0,00	10,00	53,40	16,16	7,70
6	Картофель	187	60,00	153,00	193,90	40,00	45,36	60,00	168,25	87,84	40,00	162,65	75,00	30,00	93,00	-50,30
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	280	94,52	150,36	158,40	103,29	89,56	106,01	76,93	105,12	96,23	133,20	136,75	129,40	114,98	-58,90
8	Фрукты свежие	185	326,00	110,00	250,00	230,00	180,00	320,00	329,00	223,31	310,00	163,00	130,00	140,00	225,94	22,10
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	21,98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	3,50	-76,70
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	8,33	-95,80
11	Мясо 1-й категории	70	25,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,00	0,00	40,00	0,00	7,42	-89,40
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	67,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	88,80	13,03	-56,60
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашеные - 1 кат)	35	12,00	73,17	0,00	69,00	0,00	74,28	50,55	83,00	36,80	0,00	19,20	0,00	34,83	-0,50
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	59,40	0,00	0,00	12,70	-78,10
15	Молоко	300	12,00	19,00	21,42	0,00	25,00	19,00	15,85	6,00	18,00	9,45	25,00	6,00	14,73	-95,10
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	-72,00
18	Сыр	10	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	25,00	10,00	20,00	7,92	-20,80
19	Сметана	10	5,00	5,00	0,00	20,11	0,00	0,00	0,00	10,00	236,48	5,00	0,00	31,67	26,11	161,10
20	Масло сливочное	30	17,50	5,00	16,30	5,25	39,00	19,03	15,25	0,00	21,75	15,25	15,00	21,10	15,87	-47,10
21	Масло растительное	15	14,96	19,20	22,00	16,80	25,38	15,58	11,25	24,60	11,60	19,04	11,05	18,20	17,47	16,50
22	Яйцо, гр	40	0,00	150,00	0,00	3,00	6,75	0,00	2,33	8,55	0,00	147,60	3,20	0,00	26,79	-33,00

23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	19,44	22,40	21,50	38,53	26,00	17,97	19,94	32,50	17,50	25,00	26,15	21,80	24,06	-19,80
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,42	-58,30
26	Какао-порошок	1	0,00	4,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	1,00	0,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	2,67	33,30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	2,84	2,70	3,40	4,22	3,90	1,16	2,78	1,53	6,83	4,80	3,01	3,13	3,36	12,00
31	Специи	2	0,10	0,32	0,23	0,97	0,00	0,30	0,10	0,00	0,90	0,10	0,20	0,20	0,29	-85,70

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	34,00	31,00	30,00	23,00	32,00	17,00	30,00	34,00	31,00	24,00	39,00	35,00	30,00	-62,50
2	Хлеб пшеничный	150	42,99	34,00	26,00	26,00	35,00	60,00	41,03	35,00	39,50	41,20	54,20	76,00	42,58	-71,60
3	Мука пшеничная	15	57,13	52,31	42,00	66,04	59,64	1,19	58,18	66,16	144,88	72,85	52,38	5,00	56,50	276,60
4	Крупы, бобовые	45	75,40	0,00	16,00	52,50	15,25	79,42	16,00	74,00	1,63	0,00	80,00	64,80	39,58	-12,00
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	70,00	8,00	0,00	0,00	52,50	0,00	10,00	0,00	11,71	-21,90
6	Картофель	187	60,00	153,00	193,90	40,00	45,36	60,00	168,25	87,84	40,00	162,65	75,00	30,00	93,00	-50,30
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	280	94,52	150,36	158,40	103,29	89,56	106,01	76,93	86,28	96,23	133,20	136,75	129,40	113,41	-59,50
8	Фрукты свежие	185	319,00	190,00	240,00	370,00	305,00	280,00	319,00	282,00	400,00	336,00	180,00	140,00	280,08	51,00
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	5,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,67	20,00	5,88	-60,80
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе instantные	200	220,00	0,00	220,00	20,00	0,00	220,00	220,00	0,00	20,00	0,00	200,00	0,00	91,66	-51,17
11	Мясо 1-й категории	70	25,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,00	0,00	40,00	0,00	7,42	-89,40
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	67,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	88,80	13,03	-56,60
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	35	12,00	73,17	0,00	69,00	0,00	74,28	50,55	83,00	36,80	0,00	19,20	0,00	34,83	-0,50
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	59,40	0,00	0,00	12,70	-78,10
15	Молоко	300	1,29	212,05	3,42	1,66	1,49	0,00	4,14	212,43	1,74	4,84	1,28	0,00	37,02	-87,66
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	50,00	-66,66
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,37	-89,26
18	Сыр	10	0,00	29,32	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	5,77	-42,30
19	Сметана	10	5,00	5,00	0,00	16,11	15,00	0,00	0,00	5,00	236,48	5,00	0,00	31,67	26,60	166,00

20	Масло сливочное	30	7,50	1,67	16,30	5,25	18,00	14,03	5,25	0,00	6,75	10,25	10,00	13,10	9,00	-70,00
21	Масло растительное	15	21,58	15,10	22,25	14,57	21,60	15,58	15,89	48,96	22,42	22,66	15,65	18,20	19,88	32,50
22	Яйцо, гр	40	10,26	8,88	8,00	9,42	12,71	0,00	12,59	18,69	6,95	13,45	10,32	0,00	9,27	-76,82
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	13,42	19,82	18,10	20,55	17,95	2,76	13,92	19,45	22,77	28,80	25,39	11,80	17,89	-40,36
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	1,72	1,85	2,00	2,21	1,99	0,00	1,72	2,36	2,32	2,65	1,71	0,00	1,71	755,30
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	2,36	2,76	3,80	2,88	3,30	0,86	3,10	1,61	6,33	3,59	3,52	2,63	3,06	2,00
31	Специи	2	0,10	0,32	0,23	0,97	0,00	0,30	0,10	0,00	0,90	0,10	0,20	0,20	0,29	-85,70

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 1-4 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области,
обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 196,07 руб**

7-11 лет

Сезон: осень - зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		611	11,65	13,40	76,43	472,92	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	205	1,68	4,55	13,71	102,52	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		1 041	26,58	30,18	134,24	914,86	
Итого		1 652	38,22	43,58	210,67	1387,78	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	205	1,68	4,55	13,71	102,52	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		1 041	26,58	30,18	134,24	914,86	
Полдник	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром

Всего		425	8,37	11,4	77,72	447,29	
Итого		1 466	34,95	41,61	211,96	1362,15	
2 день							
Завтрак	Омлет натуральный	150	15,92	21,55	2,73	268,57	№301,2013
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112,2013
Всего		576	21,25	24,30	55,61	526,07	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		906	29,05	26,09	110,07	791,33	
Итого		1 482	50,30	50,39	165,68	1317,41	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		906	29,05	26,09	110,07	791,33	
Полдник	Булочка Дорожная	100	8,44	9,77	54,26	338,77	№770,2004
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Яблоко свежее	270	1,08	1,08	26,46	119,88	№112,2013
Всего		570	15,12	17,25	90,12	576,25	
Итого		1 476	44,18	43,34	200,19	1367,58	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	ТТК
	Каша манная молочная жидкая с маслом	155	3,13	5,38	17,45	130,74	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		591	11,99	18,73	104,59	634,85	
Обед	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	55,62	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	3,99	3,56	14,13	104,57	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№109,2013
Всего		834	25,24	20,34	113,97	739,91	
Итого		1 425	37,23	39,07	218,56	1374,76	

Обед	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	55,62	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	3,99	3,56	14,13	104,57	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№109,2013
Всего		834	25,24	20,34	113,97	739,91	
Полдник	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		430	7,81	9,86	93,17	492,66	
Итого		1 264	33,05	30,20	207,14	1232,57	
4 день							
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из кураги	120	18,60	5,59	29,26	241,70	№366,2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		581	22,76	6,89	85,26	494,04	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		920	25,03	36,86	116,14	896,44	
Итого		1 501	47,79	43,75	201,40	1390,48	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		1 058	26,03	37,13	125,65	940,83	№112,2013
Полдник	Рулетики с маком	100	7,92	7,45	49,63	297,29	Ц.Л.от
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112,2013
Всего		550	8,92	8,45	90,61	474,21	
Итого		1 608	34,95	45,58	216,26	1415,04	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	№108,2013

	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	42,62	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		607	13,21	21,63	77,95	559,26	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		900	30,60	27,85	123,16	865,65	
Итого		1 507	43,81	49,47	201,11	1424,91	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		900	30,60	27,85	123,16	865,65	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
	Мандарины свежие	80	0,64	0,16	6,00	28,00	№112,2013
Всего		380	19,25	11,69	57,46	412,08	
Итого		1 280	49,85	39,54	180,62	1277,73	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	№101,2013
	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	210	5,26	10,91	24,07	215,52	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		609	16,03	18,65	79,91	551,64	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	120	2,81	18,67	12,51	229,31	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		911	26,82	45,27	100,15	915,27	

Итого		1 520	42,85	63,92	180,06	1466,91	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	120	2,81	18,67	12,51	229,31	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		911	26,82	45,27	100,15	915,27	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	55	7,68	9,22	14,98	173,56	№3, 2004
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		380	8,42	9,77	46,21	306,42	
Итого		1 291	35,23	55,04	146,36	1221,69	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№105,2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		606	16,40	22,37	95,31	648,18	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№109,2013
Всего		890	32,96	21,62	125,22	827,28	
Итого		1 496	49,36	43,99	220,53	1475,46	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№109,2013
Всего		890	32,96	21,62	125,22	827,28	
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,61	15,42	40,63	359,77	№850,1997
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		410	16,23	16,20	69,12	487,14	
Итого		1 300	49,19	37,82	194,34	1314,42	

2 день							
Завтрак	Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	16,46	6,08	45,35	301,98	№30, 2012 (2 часть, с112)
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	41	1,93	0,29	20,42	91,96	№ 109, с6. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
	Всего	551	24,17	8,62	107,01	602,28	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	1,02	3,03	6,46	57,23	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Печень по-строгоновски	100	9,83	9,15	6,01	145,73	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Всего	836	22,41	22,64	97,19	682,15	
Итого		1 387	46,57	31,26	204,19	1284,43	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Печень по-строгоновски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, с6. 2013г
	Всего	934	27,36	27,27	119,26	831,88	
Полдник	Сдоба с маком,помадкой	110	8,25	9,83	61,36	366,87	
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		435	13,85	16,23	81,76	528,47	
Итого		1 369	41,21	43,50	201,01	1360,34	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	75	8,54	14,92	28,01	280,48	№ 111, 2012 Пермь
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
	Всего	690	15,71	22,02	95,39	642,57	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	1,71	5,05	8,32	85,56	ТТК
	Плов из филе птицы	260	19,96	14,72	56,60	438,68	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,46	35,60	№108,2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109,2013

38

	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		900	26,66	30,54	118,08	853,74	
Итого		1 590	42,36	52,56	213,46	1496,31	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	1,71	5,05	8,32	85,56	№124,2004
	Плов из филе птицы	260	19,96	14,72	56,60	438,68	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,46	35,60	№108,2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		900	26,66	30,54	118,08	853,74	
Полдник	Сдоба с повидлом	100	8,41	12,30	65,37	405,84	ТТК, ЦПЛ
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	280	1,12	1,12	27,44	124,32	№112,2013
Всего		580	10,27	13,97	113,05	619,03	
Итого		1 480	36,92	44,51	231,12	1472,77	
4 день							
Завтрак	Омлет с сыром	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№309,2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,89	90,17	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
		550	26,54	25,13	68,97	608,19	
Всего		550	26,54	25,13	68,97	608,19	
Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,03	4,05	9,46	78,44	ТТК
	Котлета из минтая с маслом	105	9,84	9,92	19,86	208,07	ТТК
	Картофель отварной	200	3,92	3,82	38,28	203,18	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
		864	20,24	23,30	117,35	760,04	
Всего		864	20,24	23,30	117,35	760,04	
Итого		1 326	48,52	48,68	193,75	1407,22	
Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,03	4,05	9,46	78,44	ТТК
	Котлета из минтая с маслом	105	9,84	9,92	19,86	208,07	ТТК
	Картофель отварной	180	3,53	3,44	34,46	182,87	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
		976	20,06	22,96	128,02	798,90	
Всего		976	20,06	22,96	128,02	798,90	
Полдник	Кекс творожный	100	9,97	14,28	54,91	388,02	ТТК
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
Всего		300	15,77	19,28	63,11	489,02	
Итого		1 276	35,83	42,24	191,12	1287,92	

5 день							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,90	10,23	34,58	250,03	№268, 2013
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	43	3,27	0,39	21,37	102,04	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		683	15,30	14,99	101,37	601,55	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
Всего		932	28,40	29,71	138,08	933,27	
Итого		1 615	43,70	44,69	239,45	1534,82	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
Всего		932	28,40	29,71	138,08	933,27	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		440	14,66	7,37	74,00	420,94	
Итого		1 372	43,07	37,07	212,08	1354,21	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	180	14,93	29,92	26,24	433,96	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		669	20,24	31,40	92,17	732,29	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	200	1,35	4,11	12,68	93,09	ТТК
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		876	41,00	32,36	125,33	956,48	
Итого		1 545	61,24	63,76	217,50	1688,77	

Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	200	1,35	4,11	12,68	93,09	ТТК
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		876	41,00	32,36	125,33	956,48	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,04	10,18	15,04	171,94	ТТК
	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№516,2013
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		460	11,28	16,02	57,22	418,18	
Итого		1 336	52,28	48,38	182,55	1374,66	
Всего за две недели СМЕНА 1		18 046	551,95	575,12	2 466,36	17249,26	
Среднее значение за период		1 503,83	46,00	47,93	205,53	1437,44	
Всего за две недели СМЕНА 2		16 518	490,69	508,81	2 374,75	16041,09	
Среднее значение за период		1 376,50	40,89	42,40	197,90	1336,76	

7-11 лет (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 60%)

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	46,20	550,21	45,85	59,55
Жиры	79,00	47,40	574,86	47,91	60,64
Углеводы	335,00	201,00	2414,93	201,24	60,07
ВитаминС	60,00	36,00	1411,39	117,62	196,03
ВитаминВ1	1,20	0,72	10,00	0,83	69,50
ВитаминВ2	1,40	0,84	30,08	2,51	179,00
Витамина	700,00	420,00	997,81	83,15	11,88
ВитаминD	10,00	6,00	12,43	1,04	10,35
Са	1100,00	660,00	5027,77	418,98	38,09
Р	1100,00	660,00	9051,37	754,28	68,57
Mg	250,00	150,00	2546,22	212,19	84,87

Fe	12,00	7,20	158,45	13,20	110,03
K	1100,00	660,00	26840,78	2236,73	203,34
Фтор	3,00	1,80	1083,78	90,32	3010,50
Калорийность	2350,00	1410,00	17034,27	1419,52	60,41
Иод	100,00	60,00	42,99	3,58	3,58
Селен	30,00	18,00	265,95	22,16	73,88

7-11 лет (Вторая смена)

**ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	38,50	490,70	40,89	53,11
Жиры	79,00	39,50	508,81	42,40	53,67
Углеводы	335,00	167,50	2330,75	194,23	57,98
ВитаминС	60,00	30,00	2110,63	175,89	293,14
ВитаминВ1	1,20	0,60	9,49	0,79	65,92
ВитаминВ2	1,40	0,70	23,92	1,99	142,43
ВитаминаА	700,00	350,00	474,07	39,51	5,64
ВитаминD	10,00	5,00	11,53	0,96	9,61
Ca	1100,00	550,00	4927,97	410,66	37,33
P	1100,00	550,00	7569,98	630,83	57,35
Mg	250,00	125,00	2427,26	202,27	80,91
Fe	12,00	6,00	145,94	12,16	101,35
K	1100,00	550,00	25110,08	2092,51	190,23
Фтор	3,00	1,50	1050,49	87,54	2918,03
Калорийность	2350,00	1175,00	15865,09	1322,09	56,26
Иод	100,00	50,00	43,73	3,64	3,64
Селен	30,00	15,00	250,32	20,86	69,53

19

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	49,00	64,00	52,00	72,00	65,00	60,00	49,00	50,00	52,00	53,00	65,00	70,00	58,40	-27,00
2	Хлеб пшеничный	150	52,90	67,00	62,00	71,00	44,00	58,00	59,00	58,00	48,50	67,20	74,20	65,00	60,50	-59,60
3	Мука пшеничная	15	5,97	0,00	0,00	3,33	0,00	1,19	7,02	0,00	75,14	0,00	3,13	5,00	8,30	-44,60
4	Крупы, бобовые	45	129,60	0,00	60,00	59,50	48,50	106,40	51,00	87,50	45,63	0,00	107,06	72,00	63,90	40,00
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	70,00	8,00	0,00	0,00	63,00	0,00	10,00	53,40	17,03	13,50
6	Картофель	187	60,00	172,00	221,00	50,00	50,36	60,00	203,90	102,84	50,00	171,25	75,00	30,00	103,80	-44,49
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	280	94,52	169,93	163,00	112,89	102,06	106,01	81,53	92,28	105,83	151,05	156,75	164,60	122,78	-56,15
8	Фрукты свежие	185	336,00	110,00	250,00	230,00	180,00	330,00	329,00	223,31	310,00	163,00	130,00	140,00	227,60	23,00
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	21,98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	3,49	76,70
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	6,60	-96,70
11	Мясо 1-й категории	70	25,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	0,00	7,42	-89,40
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,65	-54,50
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	35	12,00	73,17	0,00	69,00	0,00	74,28	50,55	83,00	36,80	0,00	19,20	0,00	34,83	-0,50
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	58	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	59,00	0,00	0,00	12,70	-78,10
15	Молоко	300	12,00	19,00	21,80	0,00	25,00	19,00	16,42	6,00	18,00	9,45	27,85	6,00	15,04	-94,98
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	-72,00
18	Сыр	10	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	25,00	10,00	20,00	7,92	-20,80
19	Сметана	10	10,00	10,00	0,00	20,11	0,00	0,00	0,00	20,00	24,00	5,00	0,00	26,67	9,60	-4,00
20	Масло сливочное	30	19,00	5,00	17,00	5,25	39,00	19,00	16,30	0,00	23,10	15,25	15,00	22,00	16,30	-45,60
21	Масло растительное	15	14,96	21,58	22,00	17,80	27,75	15,58	11,25	25,60	11,25	20,00	15,00	11,05	17,80	18,60
22	Яйцо, гр	40	0,00	150,00	0,00	3,00	7,50	0,00	2,33	8,55	0,00	14,76	3,20	0,00	15,70	-60,75
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	19,44	23,00	21,50	38,53	26,00	17,97	19,94	32,50	17,50	25,50	26,15	23,00	24,25	-19,16
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,42	-58,30
26	Какао-порошок	1	0,00	4,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	1,00	0,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	2,67	33,30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00

49

29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	6,34	2,70	1,40	3,82	4,03	1,16	2,68	1,00	8,03	4,60	3,01	3,33	2,90	-3,30
31	Специи	2	0,10	0,32	0,23	1,17	0,00	0,30	0,10	0,00	0,90	0,10	0,20	0,20	0,30	-84,90

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	24,00	27,00	26,00	32,00	28,00	32,00	24,00	25,00	24,00	33,00	39,00	33,00	28,92	-63,90
2	Хлеб пшеничный	150	29,99	27,00	32,00	31,00	24,00	71,00	33,03	33,00	28,50	47,20	47,20	75,00	39,91	-73,40
3	Мука пшеничная	15	57,13	52,31	42,00	66,04	59,64	1,19	58,17	66,16	144,89	72,85	52,37	5,00	56,48	276,50
4	Крупы, бобовые	45	89,68	0,00	20,00	52,50	17,50	79,42	20,00	75,00	1,63	0,00	80,00	72,00	42,31	-6,00
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	70,00	8,00	0,00	0,00	63,00	0,00	10,00	0,00	12,58	-16,10

48

6	Картофель	187	60,00	172,00	221,00	50,00	50,36	60,00	203,90	102,84	50,00	171,25	75,00	30,00	103,86	-44,50
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	280	94,52	169,93	163,00	112,89	102,06	106,01	81,53	92,28	105,83	151,05	156,75	164,60	125,04	-55,30
8	Фрукты свежие	185	329,00	190,00	240,00	370,00	305,00	290,00	319,00	282,00	410,00	336,00	180,00	140,00	282,58	52,70
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	5,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,67	20,00	5,89	-60,70
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	220,00	0,00	220,00	20,00	0,00	220,00	220,00	0,00	20,00	0,00	200,00	0,00	93,33	-53,30
11	Мясо 1-й категории	70	25,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,00	0,00	40,00	0,00	7,42	-89,40
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	88,80	13,65	-54,50
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	35	12,00	73,17	0,00	69,00	0,00	74,28	50,55	83,00	36,80	0,00	19,20	0,00	34,83	-0,50
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	58	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	59,40	0,00	0,00	12,70	-78,10
15	Молоко	300	1,29	212,05	3,80	1,66	1,49	0,00	4,71	212,43	1,74	4,84	1,28	0,00	37,11	-87,60
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	50,00	-66,70
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,38	-89,20
18	Сыр	10	0,00	29,32	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	5,78	-42,20
19	Сметана	10	10,00	10,00	0,00	16,11	15,00	0,00	0,00	15,00	241,48	5,00	0,00	26,67	28,27	182,70
20	Масло сливочное	30	9,00	1,67	17,00	5,25	18,00	14,03	6,30	0,00	8,10	10,25	10,00	14,00	9,47	-68,40
21	Масло растительное	15	19,60	17,48	22,25	19,57	32,97	15,58	15,89	29,56	23,42	23,62	15,65	22,20	21,48	43,20
22	Яйцо, гр	40	10,26	8,88	8,00	9,42	13,46	0,00	12,59	13,89	6,95	13,45	10,32	0,00	8,94	-77,70
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	13,42	20,42	18,10	20,55	17,95	2,76	13,92	19,45	22,77	29,30	25,39	13,00	18,09	-39,70
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	1,72	1,85	2,00	2,21	1,99	0,00	1,72	2,36	2,32	2,65	1,71	0,00	1,71	755,30
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,67	-77,80
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5,86	2,76	1,80	3,48	3,62	1,16	2,99	2,11	7,72	3,39	3,52	3,33	3,48	16,00
31	Специи	2	0,10	0,32	0,43	1,17	0,00	0,30	0,10	0,00	1,00	0,10	0,20	0,20	0,33	-83,60

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 5- 11 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области,
обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 217,20 руб**

12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		611	11,65	13,40	76,43	472,92	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	1,71	6,07	12,68	112,15	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,11	5,64	41,17	251,86	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	280	1,12	1,12	27,44	124,32	№112,2013
Всего		1 249	30,75	34,15	166,03	1094,48	
Итого		1 764	43,76	47,76	245,90	1588,45	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	1,71	6,07	12,68	112,15	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,11	5,64	41,17	251,86	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	280	1,12	1,12	27,44	124,32	№112,2013
Всего		1 249	30,75	34,15	166,03	1094,48	
Полдник	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром

Всего		425	8,37	11,44	77,72	447,29	
Итого		1 674	39,12	45,59	243,75	1541,76	
2 день							
Завтрак	Омлет натуральный	150	15,92	21,55	2,73	268,57	№301,2013
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112,2013
Всего		576	21,25	24,30	55,61	526,07	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		986	28,62	26,13	107,62	780,17	
Итого		1 562	49,87	50,43	163,23	1306,25	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		986	28,62	26,13	107,62	780,17	
Полдник	Булочка Дорожная	100	8,44	9,77	54,26	338,77	№770,2004
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Яблоко свежее	270	1,08	1,08	26,46	119,88	№112,2013
Всего		570	15,12	17,25	90,12	576,25	
Итого		1 556	43,75	43,38	197,74	1356,42	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	ТТК
	Каша манная молочная жидкая с маслом	155	3,13	5,38	17,45	130,74	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		602	12,12	18,75	105,84	640,60	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	16,93	76,26	№ 109, сб. 2013г

48

Всего		945	27,96	23,91	130,92	850,63	
Итого		1 547	40,07	42,66	236,75	1491,22	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	16,93	76,26	№ 109, сб. 2013г
Всего		945	27,96	23,91	130,92	850,63	
Полдник	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		440	7,89	9,88	93,92	496,16	
Итого		1 385	35,84	33,79	224,83	1346,78	
4 день							
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из кураги	120	18,60	5,59	29,26	241,70	№366,2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		577	22,57	6,86	83,27	485,07	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		1 001	24,68	36,91	114,19	887,66	
Итого		1 578	47,25	43,77	197,46	1372,72	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		1 049	26,59	37,18	129,62	959,41	
Полдник	Рулетик с маком	100	7,92	7,45	49,63	297,29	Ц.Л.от
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Пюре яблочное	200	0,00	0,00	16,48	65,92	
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		720	8,80	8,33	104,15	526,81	
Итого		1 769	35,39	45,51	233,77	1486,22	
5 день							

Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Каша Дружба	205	4,14	6,21	24,66	171,08	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	42,62	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		579	10,76	17,58	70,19	482,00	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		1 105	31,20	28,65	141,25	947,68	
Итого		1 684	41,96	46,23	211,44	1429,68	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
Всего		920	31,83	28,01	133,11	911,81	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112,2013
Всего		550	19,61	12,53	75,96	495,08	
Итого		1 470	51,44	40,54	209,07	1406,89	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	210	5,26	10,91	24,07	215,52	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112,2013
Всего		728	14,54	17,02	95,40	592,95	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	105	15,32	11,14	15,04	221,72	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004

	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		1 018	27,56	38,81	108,74	894,51	
Итого		1 746	42,10	55,83	204,14	1487,46	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морокковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	105	15,32	11,14	15,04	221,72	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		1 018	27,56	38,81	108,74	894,51	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	55	7,68	9,22	14,98	173,56	№3, 2004
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		380	8,42	9,77	46,21	306,42	
Итого		1 398	35,97	48,58	154,95	1200,94	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№105,2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		606	17,63	22,65	95,80	657,62	
Обед	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	55,62	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		1 053	32,58	21,04	134,87	859,15	
Итого		1 659	50,21	43,68	230,67	1516,68	
Обед	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	55,62	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г

	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		1 053	32,58	21,04	134,87	859,15	
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,61	15,42	40,63	359,77	№850,1997
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		410	16,23	16,20	69,12	487,14	
Итого		1 463	48,81	37,23	203,99	1346,29	
2 день							
Завтрак	Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	16,46	6,08	45,35	301,98	№30, 2012 (2 часть, с112)
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	41	1,93	0,29	20,42	91,96	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		556	23,21	8,38	109,00	604,28	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	265	2,20	6,57	11,52	114,02	ТТК
	Печень по-строгоновски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		922	26,42	27,63	110,94	798,12	
Итого		1 478	49,63	36,01	219,95	1402,40	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Печень по-строгоновски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
Всего		1 013	26,86	27,30	116,31	818,34	№112,2013
Полдник	Сдоба с маком, помадкой	110	8,25	9,83	61,36	366,87	
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		435	13,85	16,23	81,76	528,47	
Итого		1 448	40,70	43,53	198,06	1346,81	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	75	8,54	14,92	28,01	280,48	№ 111, 2012 Пермь
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК

	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
Всего		690	15,71	22,02	95,39	642,57	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,46	35,60	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		1 002	31,68	31,99	122,12	903,10	
Итого		1 692	47,39	54,01	217,51	1545,67	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,46	35,60	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		1 002	31,68	31,99	122,12	903,10	
Полдник	Сдоба с повидлом	100	8,41	12,30	65,37	405,84	ТТК, ЦПЛ
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	280	1,12	1,12	27,44	124,32	№112,2013
Всего		580	10,27	13,97	113,05	619,03	
Итого		1 582	41,95	45,96	235,17	1522,13	
4 день							
Завтрак	Омлет с сыром	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№309,2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		551	27,28	25,35	65,73	600,20	
Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета из минтая	100	9,80	6,30	19,79	175,02	ТТК
	Картофель отварной	180	3,53	3,44	34,46	182,87	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		1006	19,51	20,24	122,85	751,56	
Итого		1 557	46,79	45,59	188,58	1351,76	

Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета из минтая	100	9,80	6,30	19,79	175,02	ТТК
	Картофель отварной	180	3,53	3,44	34,46	182,87	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	тТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
		1013	19,87	20,29	126,33	767,39	
Полдник	Кекс творожный	100	9,97	14,28	54,91	388,02	тТК
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		420	16,73	19,52	72,11	531,02	
Итого		1 433	36,60	39,81	198,44	1298,42	
5 день							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,90	10,23	34,58	250,03	№268, 2013
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	тТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		740	13,60	15,40	100,99	596,95	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	тТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	тТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	тТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	тТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		1 034	29,44	29,93	146,57	973,40	
Итого		1 774	43,04	45,33	247,56	1570,35	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	тТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	тТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	тТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	тТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		1 034	29,44	29,93	146,57	973,40	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		500	14,34	7,89	83,10	460,74	
Итого		1 534	43,79	37,82	229,67	1434,15	
6 день							

Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	180	14,93	29,92	26,24	433,96	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
Всего		562	19,88	30,71	76,13	660,38	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	180	16,64	4,88	40,15	271,12	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		1011	38,14	32,67	125,09	946,95	
Итого		1 573	58,02	63,38	201,22	1607,33	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	180	16,64	4,88	40,15	271,12	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		1011	38,14	32,67	125,09	946,95	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,04	10,18	15,04	171,94	
	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№516, 2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112, 2013
Всего		360	11,32	15,40	44,89	363,44	№112, 2013
Итого		1 269	50,54	48,23	170,43	1317,98	
Всего за две недели СМЕНА 1		19 614	560,08	574,67	2 564,41	17669,97	
Среднее значение за период		1 634,50	46,67	47,89	213,70	1472,50	
Всего за две недели СМЕНА 2		17 981	503,90	509,96	2 499,88	13763,75	
Среднее значение за период		1 498,42	41,99	42,50	208,32	1146,98	

12 лет и старше (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 60%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	54,00	558,72	46,56	51,73
Жиры	92,00	55,20	574,47	47,87	52,03
Углеводы	383,00	229,80	2505,97	208,83	54,52
Калорийность	2720,00	1632,00	17428,93	1452,41	53,40
ВитаминС	70,00	42,00	1686,60	140,55	200,79
ВитаминВ1	1,40	0,84	10,37	0,86	61,71
ВитаминВ2	1,60	0,96	28,41	2,37	147,94
Витамина	900,00	540,00	998,73	83,23	9,25
ВитаминD	10,00	6,00	11,67	0,97	9,72
Ca	1200,00	720,00	5243,82	436,99	36,42
P	1200,00	720,00	9157,86	763,16	63,60
Mg	300,00	180,00	2710,94	225,91	75,30
Fe	18,00	10,80	176,99	14,75	81,94
K	1200,00	720,00	29945,22	2495,44	207,95
Фтор	4,00	2,40	1136,41	94,70	2367,53
Иод	100,00	60,00	44,71	3,73	3,73
Селен	50,00	30,00	275,22	22,94	45,87

12 лет и старше (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	45,00	502,82	41,90	46,56
Жиры	92,00	46,00	509,80	42,48	46,18
Углеводы	383,00	191,50	2427,95	202,33	52,83
Калорийность	2720,00	1360,00	16311,28	1359,27	49,97
ВитаминС	70,00	35,00	2349,77	195,82	279,74
ВитаминВ1	1,40	0,70	9,89	0,82	58,86
ВитаминВ2	1,60	0,80	24,13	2,01	125,69

Витамина	900,00	450,00	474,15	39,51	4,39
ВитаминD	10,00	5,00	11,53	0,96	9,61
Са	1200,00	600,00	5195,51	432,96	36,08
Р	1200,00	600,00	7782,20	648,52	54,04
Mg	300,00	150,00	2575,87	214,66	71,55
Fe	18,00	9,00	159,07	13,26	73,64
K	1200,00	600,00	27594,57	2299,55	191,63
Фтор	4,00	2,00	1077,08	89,76	2243,93
Иод	100,00	50,00	44,73	3,73	3,73
Селен	50,00	25,00	255,52	21,29	42,59

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	62,00	67,00	49,00	85,00	77,00	61,00	57,00	63,00	61,00	59,00	46,00	61,00	62,33	-48,06
2	Хлеб пшеничный	200	59,10	69,00	52,00	80,00	57,00	62,00	74,60	59,00	62,50	81,00	57,20	53,00	63,85	-68,08
3	Мука пшеничная	20	6,48	0,00	0,00	3,33	0,00	2,37	7,53	0,00	75,14	0,00	3,13	4,17	8,51	-57,40
4	Крупы, бобовые	50	1402,00	0,00	60,00	77,00	51,00	122,36	51,00	88,20	45,63	0,00	72,00	64,80	64,35	28,70
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	70,00	10,00	0,00	0,00	70,00	0,00	10,00	53,40	17,78	-11,10
6	Картофель	187	75,00	172,00	203,90	50,00	67,27	75,00	203,90	121,39	50,00	196,90	75,00	30,00	110,03	-41,20
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	320	133,63	210,37	163,00	156,15	115,10	114,17	100,65	125,00	178,73	188,25	136,75	164,20	148,88	-53,50
8	Фрукты свежие	185	362,00	110,00	360,00	125,00	180,00	350,00	385,00	223,31	360,00	163,00	310,00	330,00	271,53	46,77
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	3,33	-83,30
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	8,33	-95,80
11	Мясо 1-й категории	78	29,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,00	0,00	40,00	0,00	7,71	-90,10
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,37	14,11	-64,70
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные 1 кат)	53	13,60	97,58	0,00	83,00	0,00	89,14	57,80	111,00	36,80	0,00	19,20	0,00	42,34	-20,10
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,60	0,00	0,00	13,80	-82,80
15	Молоко	350	12,00	19,00	21,42	25,00	25,00	19,00	16,42	6,00	18,00	3,42	25,00	6,00	16,36	-95,33
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	-76,70
18	Сыр	15	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	25,00	10,00	20,00	7,92	-47,20
19	Сметана	10	5,00	5,00	0,00	26,11	0,00	0,00	0,00	15,00	241,48	10,00	0,00	18,89	8,68	-13,20
20	Масло сливочное	35	20,00	5,00	16,30	32,00	44,00	20,80	16,30	0,00	24,00	21,30	4,00	21,10	19,57	-44,09
21	Масло растительное	18	10,64	22,32	22,00	17,80	36,50	18,17	15,25	24,20	21,60	22,80	11,05	21,00	20,28	12,64
22	Яйцо, гр	40	0,00	150,00	0,00	0,00	9,00	0,00	2,70	11,75	0,00	148,00	3,20	0,00	27,05	-32,38
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	21,44	23,00	21,50	27,20	26,00	18,24	21,94	32,50	19,73	27,50	26,15	23,00	22,10	-36,86
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,33	-83,50
26	Какао-порошок	1,2	0,00	4,00	0,00	4,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	1,33	10,83
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	2,67	33,30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	-91,75
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	0,60	0,32	0,23	1,15	0,00	0,30	0,10	0,00	0,95	0,10	0,20	0,20	0,35	-82,70

31	Специи	2	0,60	0,32	0,23	1,15	0,00	0,30	0,10	0,00	0,95	0,10	0,20	0,20	0,35	-82,70
----	--------	---	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--------

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	37,00	30,00	23,00	45,00	40,00	33,00	32,00	38,00	33,00	39,00	20,00	24,00	32,83	-72,60
2	Хлеб пшеничный	200	36,10	29,00	22,00	40,00	37,00	75,00	48,60	34,00	42,50	61,00	30,20	63,00	43,20	-78,40
3	Мука пшеничная	20	57,64	52,31	42,00	66,04	59,64	2,37	58,68	66,16	144,89	72,85	52,37	4,17	56,59	183,00
4	Крупы, бобовые	50	100,20	0,00	20,00	70,00	20,00	95,30	20,00	75,70	1,63	0,00	72,00	64,80	44,97	-10,10
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	70,00	10,00	0,00	0,00	70,00	0,00	10,00	0,00	13,33	-33,30

6	Картофель	187	75,00	172,00	203,90	50,00	67,27	75,00	203,90	121,39	50,00	196,90	75,00	30,00	110,03	-41,20
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	320	133,63	210,37	163,00	156,15	125,10	114,17	110,65	106,73	178,73	188,25	136,75	164,20	148,98	-53,40
8	Фрукты свежие	185	355,00	190,00	350,00	370,00	305,00	310,00	375,00	282,00	460,00	336,00	360,00	330,00	335,25	81,20
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	5,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,67	20,00	5,89	-70,60
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	220,00	0,00	220,00	20,00	0,00	220,00	220,00	0,00	20,00	0,00	200,00	0,00	93,33	-53,30
11	Мясо 1-й категории	78	29,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,00	0,00	40,00	0,00	7,71	-90,10
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,37	14,11	-64,70
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	53	13,60	97,56	0,00	83,00	0,00	89,14	57,80	111,00	36,80	0,00	19,20	0,00	42,34	-20,10
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	77	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	66,00	0,00	0,00	13,25	-82,80
15	Молоко	350	1,29	212,05	3,42	1,66	1,49	0,00	4,71	212,43	1,74	5,41	1,28	0,00	37,12	-89,40
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	50,00	-72,20
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,38	-91,00
18	Сыр	15	0,00	29,32	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	5,78	-61,50
19	Сметана	10	5,00	5,00	0,00	26,11	15,00	0,00	0,00	10,00	241,48	10,00	0,00	18,89	27,62	176,20
20	Масло сливочное	35	10,00	1,67	16,30	7,00	23,00	15,80	6,30	0,00	9,00	16,30	9,00	13,10	10,62	-69,70
21	Масло растительное	18	23,28	18,22	22,25	23,57	41,72	18,17	19,89	34,16	32,42	26,42	15,65	21,00	24,73	37,40
22	Яйцо, гр	40	10,26	8,88	8,00	9,42	14,96	0,00	12,96	17,09	6,95	13,85	10,32	0,00	9,39	-76,50
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	15,42	20,42	18,10	21,03	17,95	3,03	15,92	19,45	25,02	31,30	25,39	13,00	18,84	-46,20
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	1,72	1,85	2,00	2,21	1,99	0,00	1,72	2,36	2,32	2,65	1,71	0,00	1,71	470,20
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,67	-83,30
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	6,69	1,66	3,40	3,98	4,55	3,29	3,03	3,31	7,77	4,59	3,32	2,78	4,03	-19,40
31	Специи	2	0,60	0,32	0,43	1,15	0,00	0,30	0,10	0,00	1,05	0,10	0,20	0,20	0,37	-81,40

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 1-4 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области,
обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 221,77 руб**

12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		611	11,65	13,40	76,43	472,92	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	1,71	6,07	12,68	112,15	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	290	1,16	1,16	28,42	128,76	№112,2013
Всего		1 284	34,04	35,36	182,75	1185,40	
Итого		1 799	47,05	48,97	262,62	1679,37	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	1,71	6,07	12,68	112,15	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	290	1,16	1,16	28,42	128,76	№112,2013
Всего		1 284	34,04	35,36	182,75	1185,40	
Полдник	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013

68

	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		425	8,37	11,44	77,72	447,29	
Итого		1 709	42,41	46,80	260,47	1632,69	
2 день							
Завтрак	Омлет натуральный	150	15,92	21,55	2,73	268,57	№301,2013
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112,2013
Всего		576	21,25	24,30	55,61	526,07	
Обед	Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	120	1,97	12,03	9,90	155,76	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		1 015	29,35	28,20	113,76	826,19	
Итого		1 591	50,59	52,49	169,36	1352,27	
Обед	Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	120	1,97	12,03	9,90	155,76	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		1 015	29,35	28,20	113,76	826,19	
Полдник	Булочка Дорожная	100	8,44	9,77	54,26	338,77	№770,2004
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Яблоко свежее	270	1,08	1,08	26,46	119,88	№112,2013
Всего		570	15,12	17,25	90,12	576,25	
Итого		1 585	44,47	45,45	203,88	1402,45	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	ТТК
	Каша манная молочная жидкая с маслом	155	3,13	5,38	17,45	130,74	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		612	12,20	18,77	106,59	644,10	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	200	4,94	4,33	51,87	266,15	ТТК

	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		969	28,70	24,37	138,09	886,47	
Итого		1 581	40,89	43,14	244,68	1530,57	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	200	4,94	4,33	51,87	266,15	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		969	28,70	24,37	138,09	886,47	
Полдник	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	150	1,20	0,30	11,25	52,50	№112,2013
Всего		450	7,97	9,90	94,67	499,66	
Итого		1 419	36,66	34,27	232,76	1386,13	
4 день							
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из кураги	120	18,60	5,59	29,26	241,70	№366,2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112,2013
Всего		600	22,79	6,96	86,72	500,68	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	200	4,34	4,81	34,03	196,73	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный		0,75	0,11	7,97	35,89	
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		999	24,77	37,35	114,60	893,61	
Итого		1 599	47,56	44,30	201,33	1394,29	
Обед	Маринад морковный	120	1,61	12,14	11,20	160,48	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		1 072	25,96	39,10	124,53	953,85	
Полдник	Рулетик с маком	100	7,92	7,45	49,63	297,29	Ц.Л.от
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013

Всего		645	8,80	8,33	98,67	504,89	
Итого		1 717	34,76	47,43	223,20	1458,75	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	42,62	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		602	12,17	21,37	79,20	557,76	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный		1,32	0,20	13,94	62,80	
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112,2013
Всего		1 051	31,16	28,55	140,31	942,81	
Итого		1 653	43,32	49,92	219,51	1500,57	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	200	8,84	4,35	56,47	300,33	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		942	32,84	28,46	139,75	946,46	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
	Яблоко свежее	270	1,08	1,08	26,46	119,88	№112,2013
Всего		570	19,69	12,61	77,92	503,96	
Итого		1 512	52,53	41,07	217,67	1450,41	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	№101,2013
	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	210	5,26	10,91	24,07	215,52	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
Всего		675	16,84	19,42	88,03	594,24	

Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		1 024	28,30	42,51	113,52	949,90	
Итого		1 699	45,13	61,93	201,55	1544,14	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		1 024	28,30	42,51	113,52	949,90	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	55	7,68	9,22	14,98	173,56	№3, 2004
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		380	8,42	9,77	46,21	306,42	
Итого		1 404	36,71	52,28	159,74	1256,32	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№105,2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		617	17,75	22,67	97,05	663,27	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,22	3,21	30,15	166,40	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный		0,75	0,11	7,97	35,89	
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112,2013
Всего		997	31,34	21,49	123,39	812,32	

68

Итого		1 614	49,09	44,17	220,44	1475,59	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный		0,75	0,11	7,97	35,89	
	Яблоко свежее	170	0,68	0,68	16,66	75,48	№112,2013
Всего		1 019	32,29	22,11	129,43	845,91	
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,61	15,42	40,63	359,77	№850,1997
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		420	16,31	16,22	69,87	490,64	
Итого		1 439	48,60	38,33	199,30	1336,55	
2 день							
Завтрак	Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	16,46	6,08	45,35	301,98	№30, 2012 (2 часть, с112)
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	41	1,93	0,29	20,42	91,96	№ 109, с6. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		515	21,28	8,10	88,59	604,28	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	120	2,04	6,07	12,93	114,45	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	265	2,20	6,57	11,52	114,02	ТТК
	Печень по-строгановски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	7,88	5,03	46,06	260,97	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, с6. 2013г
Всего		969	28,14	29,21	121,18	860,17	
Итого		1 484	49,42	37,31	209,77	1464,45	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Печень по-строгановски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	7,88	5,03	46,06	260,97	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, с6. 2013г
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		1 051	28,30	27,89	125,64	866,79	
Полдник	Сдоба с маком, помадкой	110	8,25	9,83	61,36	366,87	ТТК
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром

65

Всего		435	43,03	44,34	215,65	528,47	
Итого		1 486	71,33	72,23	341,29	1395,26	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	75	8,54	14,92	28,01	280,48	№ 111, 2012 Пермь
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
Всего		690	15,71	22,02	95,39	642,57	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	120	2,21	12,28	8,29	152,48	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		1 039	33,11	34,17	131,96	967,81	
Итого		1 729	48,82	56,19	227,34	1610,37	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	120	2,21	12,28	8,29	152,48	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		1 039	33,11	34,17	131,96	967,81	
Полдник	Сдоба с повидлом	100	8,41	12,30	65,37	405,84	ТТК, ЦПЛ
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	280	1,12	1,12	27,44	124,32	№112,2013
Всего		580	10,27	13,97	113,05	619,03	
Итого		1 619	43,37	48,15	245,00	1586,83	
4 день							
Завтрак	Омлет с сыром	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№309,2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		561	27,36	25,37	66,48	603,70	
Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета из минтая	100	9,80	6,30	19,79	175,02	ТТК
	Картофель отварной	200	3,92	3,82	38,28	203,18	ТТК

	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		1030	20,06	20,65	128,67	780,72	
Итого		1 591	47,42	46,02	195,15	1561,44	
Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета из минтая с маслом	105	9,84	9,92	19,86	208,07	ТТК
	Картофель отварной	200	3,92	3,82	38,28	203,18	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,89	90,17	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		1055	21,36	24,43	138,68	860,06	
Полдник	Кекс творожный	100	9,97	14,28	54,91	388,02	ТТК
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		400	16,57	19,48	70,61	524,02	
Итого		1 455	37,93	43,91	209,29	1384,08	
5 день							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,90	10,23	34,58	250,03	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,79	0,27	18,92	85,23	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		753	14,36	15,50	107,46	626,76	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	200	8,84	4,35	56,47	300,33	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		1 058	29,95	30,33	149,98	992,70	
Итого		1 811	44,31	45,83	257,44	1619,45	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	200	8,84	4,35	56,47	300,33	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		1 058	29,95	30,33	149,98	992,70	

Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
	Всего	510	14,38	7,93	84,08	465,18	
Итого		1 568	44,34	38,26	234,06	1457,88	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	180	14,93	29,92	26,24	433,96	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
	Всего	559	19,74	30,69	74,64	653,66	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,35	19,38	92,55	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		1061	41,86	33,46	144,48	1046,44	
Итого		1 620	61,60	64,14	219,11	2092,89	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,35	19,38	92,55	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		1061	41,86	33,46	144,48	1046,44	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	65	7,14	11,60	20,01	213,00	№2, 2004
	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№516,2013
	Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50	№112,2013
	Всего	355	13,26	16,78	48,36	397,50	
Итого		1 416	55,12	50,24	192,84	1443,94	
Всего за две недели СМЕНА 1		19 771	575,20	594,41	2 628,30	18825,39	
Среднее значение за период		1 647,58	47,93	49,53	219,03	1568,78	
Всего за две недели СМЕНА 2		18 329	548,23	558,41	2 719,49	17191,29	
Среднее значение за период		1 527,42	45,69	46,53	226,62	1432,61	

88

12 лет и старше (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 60%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	54,00	575,76	47,98	53,31
Жиры	92,00	55,20	594,49	49,54	53,85
Углеводы	383,00	229,80	2590,28	215,86	56,36
Калорийность	2720,00	1632,00	18014,54	1501,21	55,19
ВитаминС	70,00	42,00	1713,71	142,81	204,01
ВитаминВ1	1,40	0,84	10,81	0,90	64,36
ВитаминВ2	1,60	0,96	30,73	2,56	160,00
Витамина	900,00	540,00	1003,47	83,62	9,29
ВитаминD	10,00	6,00	12,56	1,05	10,46
Са	1200,00	720,00	5428,45	452,37	37,70
Р	1200,00	720,00	9494,22	791,19	65,93
Mg	300,00	180,00	2815,25	234,60	78,20
Fe	18,00	10,80	181,27	15,11	83,92
К	1200,00	720,00	30592,59	2549,38	212,45
Фтор	4,00	2,40	1138,86	94,91	2372,63
Иод	100,00	60,00	45,23	3,77	3,77
Селен	50,00	30,00	277,89	23,16	46,31

12 лет и старше (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	45,00	519,05	43,25	48,06
Жиры	92,00	46,00	530,30	44,19	48,03
Углеводы	383,00	191,50	2519,60	209,97	54,82

69

Калорийность	2720,00	1360,00	16927,29	1410,61	51,86
ВитаминС	70,00	35,00	2370,30	197,53	282,18
ВитаминВ1	1,40	0,70	10,31	0,86	61,43
ВитаминВ2	1,60	0,80	25,38	2,12	132,19
Витамина	900,00	450,00	478,88	39,91	4,43
ВитаминD	10,00	5,00	11,98	1,00	9,98
Са	1200,00	600,00	5330,80	444,23	37,02
Р	1200,00	600,00	8092,59	674,38	56,20
Мg	300,00	150,00	2686,82	223,90	74,63
Fe	18,00	9,00	165,07	13,76	76,42
К	1200,00	600,00	28386,65	2365,55	197,13
Фтор	4,00	2,00	1077,59	89,80	2244,98
Иод	100,00	50,00	45,20	3,77	3,77
Селен	50,00	25,00	261,98	21,83	43,66

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	57,00	63,00	56,00	59,00	71,00	67,00	57,00	54,00	68,00	54,00	52,00	65,00	55,30	-53,90
2	Хлеб пшеничный	200	67,10	67,00	63,00	60,00	52,00	67,00	74,60	52,00	67,43	59,00	59,20	57,00	62,10	-68,95
3	Мука пшеничная	20	6,48	0,00	0,00	4,17	0,00	2,37	7,53	0,00	75,95	0,00	3,13	4,17	8,65	-56,80
4	Крупы, бобовые	50	100,20	0,00	60,00	70,00	51,00	131,96	51,00	88,20	45,86	0,00	99,06	64,80	63,50	27,00
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	70,00	0,00	10,00	53,40	11,95	-40,25
6	Картофель	187	75,00	172,00	221,00	50,00	50,36	75,00	221,00	121,39	50,00	214,00	75,00	30,00	112,90	-39,60
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	320	133,63	230,37	163,00	159,15	107,06	154,67	100,65	125,57	139,16	206,45	136,75	164,20	151,70	-52,59
8	Фрукты свежие	185	372,00	110,00	360,00	230,00	180,00	330,00	395,00	233,31	370,00	163,00	330,00	350,00	285,20	54,16
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	21,98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	3,49	-82,55
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	8,33	-95,80
11	Мясо 1-й категории	78	29,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	26,30	0,00	40,00	0,00	7,98	-89,80
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,37	14,11	-64,70
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	53	13,60	97,56	0,00	104,00	0,00	89,14	57,80	125,00	42,06	0,00	19,20	0,00	45,70	-13,80
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	66,00	0,00	0,00	13,25	-82,80
15	Молоко	350	12,00	19,00	21,80	0,00	25,00	19,00	16,80	6,00	18,00	10,40	25,00	6,00	14,90	-95,70
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	-76,70
18	Сыр	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	25,00	10,00	20,00	7,92	-47,20
19	Сметана	10	15,00	5,00	0,00	18,89	0,00	0,00	0,00	10,00	24,60	15,00	0,00	18,89	8,90	-11,00
20	Масло сливочное	35	10,00	5,00	10,00	0,00	25,00	10,00	10,00	0,00	15,00	5,00	5,00	13,00	9,00	-74,30
21	Масло растительное	18	10,00	9,00	7,00	10,30	29,00	11,70	7,00	4,20	9,00	22,00	9,00	8,10	11,35	-36,90
22	Яйцо, гр	40	0,00	150,00	0,00	3,00	9,00	0,00	2,70	11,75	0,00	148,40	3,20	0,00	27,30	-31,75
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	21,44	23,00	21,50	37,81	16,00	19,49	21,94	32,50	18,50	28,50	26,15	23,00	29,60	-15,42
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,42	-79,20
26	Какао-порошок	1,2	0,00	4,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	1,00	-16,70
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	2,67	33,30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	7,17	1,60	1,40	3,68	3,95	3,54	1,11	1,73	8,43	3,90	2,81	2,78	3,50	-30,00
31	Специи	2	0,10	0,32	0,23	1,35	0,00	0,45	0,10	0,00	0,80	0,12	0,20	0,20	0,32	-83,80

79

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026
Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше
Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	32,00	26,00	30,00	19,00	34,00	39,00	32,00	29,00	40,00	34,00	26,00	28,00	30,75	-74,40
2	Хлеб пшеничный	200	44,10	27,00	33,00	20,00	32,00	80,00	48,60	27,00	47,43	39,00	32,20	67,00	41,44	-79,30
3	Мука пшеничная	20	57,64	52,31	42,00	66,87	59,64	2,37	58,68	66,16	145,70	72,85	52,37	4,17	56,73	183,60
4	Крупы, бобовые	50	100,20	0,00	20,00	63,00	20,00	104,90	20,00	75,70	1,86	0,00	72,00	64,80	45,21	-9,60

5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	70,00	10,00	0,00	0,00	70,00	0,00	10,00	0,00	13,33	-33,30
6	Картофель	187	75,00	172,00	221,00	50,00	50,36	75,00	221,00	121,39	50,00	214,00	75,00	30,00	112,90	-39,60
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	320	133,63	230,37	163,00	156,15	107,06	154,67	110,65	106,73	139,16	206,45	136,75	164,20	150,73	-52,90
8	Фрукты свежие	185	365,00	190,00	350,00	370,00	305,00	290,00	385,00	282,00	470,00	336,00	380,00	350,00	339,42	83,50
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	5,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,67	20,00	5,89	-70,60
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	220,00	0,00	220,00	20,00	0,00	220,00	220,00	0,00	20,00	0,00	200,00	0,00	93,33	-53,30
11	Мясо 1-й категории	78	29,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	26,30	0,00	40,00	0,00	7,98	-89,80
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,37	14,11	-64,70
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	53	13,60	97,56	0,00	104,00	0,00	89,14	57,80	125,00	42,06	0,00	19,20	0,00	45,70	-13,80
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	66,00	0,00	0,00	13,25	-82,80
15	Молоко	350	1,29	212,05	3,80	1,66	1,49	0,00	5,09	212,43	1,74	5,79	1,28	0,00	37,22	-89,40
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	50,00	-72,20
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,38	-91,00
18	Сыр	15	0,00	29,32	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	5,78	-61,50
19	Сметана	10	15,00	5,00	0,00	18,89	15,00	0,00	0,00	5,00	246,48	15,00	0,00	18,89	28,27	182,70
20	Масло сливочное	35	10,00	1,67	17,00	6,30	33,00	16,70	7,00	0,00	9,00	17,00	9,00	13,10	11,65	-66,70
21	Масло растительное	18	23,28	18,22	22,25	24,40	35,72	23,17	19,89	35,16	27,65	27,42	15,65	21,00	24,48	36,00
22	Яйцо, гр	40	10,26	8,88	8,00	9,42	14,96	0,00	12,96	17,09	6,95	13,85	10,32	0,00	9,39	-76,50
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	15,42	20,42	18,10	21,03	17,95	4,28	15,92	19,45	23,77	32,30	25,39	13,00	18,92	-45,90
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	1,72	1,85	2,00	2,21	1,99	0,00	1,72	2,36	2,32	2,65	1,71	0,00	1,71	470,20
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,67	-83,30
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	6,69	1,66	1,80	3,84	3,75	3,54	1,43	3,31	8,12	3,19	3,32	2,78	3,62	-27,60
31	Специи	2	0,10	0,32	0,43	1,35	0,00	0,45	0,10	0,00	0,90	0,12	0,20	0,20	0,35	-82,50

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ
"Комбинат питания", за родительскую плату (ПЛ)**

с 7- 11, 12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	30	8,04	7,98	0,00	103,98	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	260	9,78	12,91	46,63	341,78	тнк
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	тнк
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		687	22,15	21,47	100,22	682,72	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	тнк
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	тнк
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	тнк
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	тнк
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		956	31,43	33,04	143,27	996,14	
2 день							
Завтрак	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом	105	16,08	9,04	20,85	229,10	тнк
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	тнк
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	тнк
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		600	28,08	14,51	105,44	664,69	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	тнк
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	тнк
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	тнк
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	тнк
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
Всего		867	26,69	25,31	92,95	706,33	
3 день							

Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	ТТК
	Каша манная молочная жидкая с маслом	260	5,24	10,17	29,11	228,92	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		779	14,07	24,10	128,34	786,56	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,44	4,48	21,60	148,46	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	150	3,81	3,26	40,01	204,60	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
Всего		833	22,61	19,12	118,33	735,82	
4 день							
Завтрак	Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	150	18,16	8,46	19,85	228,21	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,11	5,64	41,17	251,86	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, сб. 2013г
Всего		591	31,21	14,64	101,42	662,25	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,23	5,06	15,08	114,82	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Пюре картофельное	150	3,26	3,60	25,52	147,54	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		981	21,03	32,81	112,79	830,56	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,52	15,04	137,28	ТТК
	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		688	12,39	22,17	85,28	590,22	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	205	1,59	4,57	9,22	84,33	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№ 109, сб. 2013г

Всего		827	29,03	26,20	112,05	800,09	
6 день							
Завтрак	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	18,40	4,97	8,00	150,35	ТТК
	Картофель отварной	150	2,94	2,86	28,71	152,39	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		585	26,33	10,30	79,61	516,49	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, мороквь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,90	5,19	23,47	152,17	ТТК
	Котлета Мозаика	105	15,32	11,14	15,04	221,72	ТТК
	Капуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		916	29,14	39,45	116,70	938,39	
2неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,52	15,04	137,28	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,34	15,23	37,82	333,65	№333,2004
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		688	16,26	23,86	99,13	676,31	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,44	4,48	21,60	148,46	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	100	15,83	2,23	12,38	132,87	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	200	5,62	4,29	40,21	221,87	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		906	31,87	17,73	125,93	790,80	
2 день							
Завтрак	Шницель рубленый из филе птицы	100	16,04	5,42	20,79	196,06	ТТК
	Пюре картофельное	150	3,26	3,60	25,52	147,54	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		608	25,47	11,34	95,02	584,01	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Печень по-строогоновски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,91	3,77	34,54	195,72	ТТК

	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 109, сб. 2013г
Всего		863	23,84	25,73	94,29	704,09	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	80	9,88	16,25	28,01	297,81	ТТК
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	260	9,75	11,97	49,35	344,13	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		693	21,15	28,47	112,35	341,81	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		1,59	4,55	8,32	80,62	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	№ 109, сб. 2013г
Всего		613	30,62	30,25	112,15	843,28	
4 день							
Завтрак	Тефтели мясные в соусе томатном	150	13,68	16,00	18,23	271,61	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,11	5,64	41,17	251,86	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
Всего		584	28,20	24,06	104,24	746,28	
Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,90	5,19	23,47	152,17	ТТК
	Котлета из минтая с маслом	105	9,84	9,92	19,86	208,07	ТТК
	Картофель отварной	150	2,94	2,86	28,71	152,39	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		952	21,16	23,58	123,32	790,15	
5 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	№101,2013
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210	3,94	9,64	27,69	213,24	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		578	16,67	19,29	69,84	519,66	
Обед	Винегрет овощной	60	0,73	6,04	5,00	77,33	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК

79

	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№ 109, сб. 2013г
Всего		889	27,80	25,66	133,25	875,11	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	200	16,60	33,13	29,16	481,20	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		569	19,51	33,53	72,10	668,21	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	200	1,35	4,11	12,68	93,09	ТТК
	Гуляш из филе птицы	125	18,50	7,51	4,88	161,15	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	150	13,87	4,07	33,46	225,93	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№ 109, сб. 2013г
Всего		824	38,77	31,44	105,78	861,14	
Всего за две недели Завтрак		7 650	261,49	247,73	1 153,01	7439,18	
Среднее значение за период		637,50	21,79	20,64	96,08	619,93	
Всего за две недели Обед		10 427	333,99	330,31	1 390,81	9871,93	
Среднее значение за период		868,92	27,83	27,53	115,90	822,66	

(Первая смена)

**ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	22,50	261,49	21,79	24,21
Жиры	92,00	23,00	247,73	20,64	22,44
Углеводы	383,00	95,75	1120,01	93,33	24,37
Калорийность	2720,00	680,00	7755,57	646,30	23,76
ВитаминС	70,00	17,50	335,30	27,94	39,92
ВитаминВ1	1,40	0,35	4,13	0,35	24,64
ВитаминВ2	1,60	0,40	22,67	1,89	118,06
ВитаминА	900,00	225,00	321,03	26,75	2,97
ВитаминD	10,00	2,50	8,03	0,67	6,69

Ca	1200,00	300,00	2986,18	248,85	20,74
P	1200,00	300,00	4499,64	374,97	31,25
Mg	300,00	75,00	1231,47	102,62	34,21
Fe	18,00	4,50	69,63	5,80	32,24
K	1200,00	300,00	10264,01	855,33	71,28
Фтор	4,00	1,00	540,97	45,08	1127,03
Иод	100,00	25,00	18,74	1,56	1,56
Селен	50,00	12,50	81,22	6,77	13,54

(Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	31,50	333,98	27,83	30,92
Жиры	92,00	32,20	330,31	27,53	29,92
Углеводы	383,00	134,05	1379,81	114,98	30,02
Калорийность	2720,00	952,00	9827,93	818,99	30,11
ВитаминС	70,00	24,50	1091,38	90,95	129,93
ВитаминВ1	1,40	0,49	6,89	0,57	41,00
ВитаминВ2	1,60	0,56	8,28	0,69	43,13
Витамина	900,00	315,00	140,00	11,67	1,30
ВитаминD	10,00	3,50	4,97	0,41	4,14
Ca	1200,00	420,00	1719,48	143,29	11,94
P	1200,00	420,00	4957,05	413,09	34,42
Mg	300,00	105,00	1775,68	147,97	49,32
Fe	18,00	6,30	90,69	7,56	41,98
K	1200,00	420,00	18227,15	1518,93	126,58
Фтор	4,00	1,40	970,97	80,91	2022,85
Иод	100,00	35,00	43,85	3,65	3,65
Селен	50,00	17,50	253,77	21,15	42,29

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Одноразовое

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	37,00	25,00	36,00	19,00	30,00	35,00	31,00	35,00	30,00	30,00	30,00	35,00	31,08	-74,10
2	Хлеб пшеничный	200	30,00	20,00	30,00	33,20	20,00	35,00	30,00	51,20	65,00	29,99	32,00	30,00	33,87	-83,10
3	Мука пшеничная	20	0,00	3,70	0,00	3,13	0,00	3,20	0,00	2,16	0,00	5,97	0,00	0,00	1,51	-92,40
4	Крупы, бобовые	50	40,00	0,00	40,00	71,40	31,00	0,00	31,00	0,00	44,00	71,40	27,06	0,00	29,66	-40,70
5	Макаронные изделия	20	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	53,40	9,70	-51,50
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	117,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,75	-94,80
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	320	0,00	18,44	0,00	16,75	0,00	42,00	0,00	245,88	0,00	24,92	0,00	0,00	29,00	-90,90
8	Фрукты свежие	185	227,00	0,00	260,00	0,00	120,00	0,00	240,00	0,00	100,00	187,00	110,00	230,00	122,83	-33,60
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	78	0,00	0,00	0,00	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,99	0,00	0,00	5,50	-92,90
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	53	0,00	69,00	0,00	19,20	0,00	73,00	0,00	59,40	0,00	12,00	0,00	0,00	19,38	-63,40
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	350	12,00	12,00	18,00	0,00	25,00	6,00	13,00	6,00	18,00	0,00	25,00	6,00	11,75	-96,60
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	20,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	7,50	-50,00
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
20	Масло сливочное	35	10,00	8,10	10,00	7,50	20,00	0,00	10,00	0,00	25,00	7,50	5,00	13,00	9,68	-72,40
21	Масло растительное	18	0,00	5,50	0,00	6,05	0,00	7,50	0,00	11,70	0,00	7,96	0,00	0,00	3,23	-82,10
22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	3,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,27	-99,30
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	16,00	10,00	16,00	10,94	16,00	10,00	16,00	15,40	16,00	10,44	15,21	10,00	13,50	-61,40

12

24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,42	-79,20
26	Какао-порошок	1,2	0,00	4,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	1,00	-16,70
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	2,67	33,30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	1,00	2,30	0,10	0,61	1,00	0,50	0,20	2,16	1,00	0,74	0,00	0,00	0,80	-84,00
31	Специи	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-99,90

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Одноразовое

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	30,00	31,00	30,00	30,00	35,00	31,00	19,00	32,00	30,00	40,00	19,00	30,00	29,75	-75,20
2	Хлеб пшеничный	200	39,10	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	32,60	36,00	32,50	53,00	33,20	22,00	33,20	-83,40
3	Мука пшеничная	20	6,48	0,00	0,00	4,17	0,00	1,19	7,53	0,00	75,14	0,00	3,13	4,17	8,48	-57,60
4	Крупы, бобовые	50	90,68	0,00	20,00	52,50	16,25	93,82	20,00	57,50	1,63	0,00	60,00	54,00	38,87	-22,30
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	52,50	10,00	0,00	0,00	52,50	0,00	10,00	0,00	10,42	-47,90
6	Картофель	187	75,00	134,00	178,25	50,00	25,00	75,00	178,25	75,00	50,00	171,25	75,00	30,00	93,06	-50,20

7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	320	57,63	104,00	145,60	48,00	72,50	29,01	82,65	57,00	57,23	97,25	36,75	76,20	71,98	-77,50
8	Фрукты свежие	185	0,00	40,00	0,00	0,00	55,00	0,00	9,00	22,00	0,00	16,00	40,00	0,00	15,17	-91,80
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	3,33	-83,30
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	8,33	-95,80
11	Мясо 1-й категории	78	29,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,00	0,00	40,00	0,00	7,71	-90,10
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	67,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,37	12,24	-69,40
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	53	13,60	73,17	0,00	69,00	0,00	74,28	57,80	69,00	36,80	0,00	19,20	0,00	34,40	-35,10
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	77	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	66,00	0,00	0,00	10,67	-86,10
15	Молоко	350	0,00	0,00	2,85	0,00	0,00	0,00	2,85	0,00	0,00	2,85	0,00	0,00	0,71	-99,80
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
19	Сметана	10	5,00	10,00	0,00	18,89	0,00	0,00	0,00	5,00	236,48	10,00	0,00	23,89	25,77	157,70
20	Масло сливочное	35	9,00	0,00	5,25	5,25	6,75	10,38	5,25	0,00	6,75	5,25	7,50	6,75	5,68	-83,80
21	Масло растительное	18	13,64	11,00	19,33	9,00	17,38	6,58	11,25	15,00	6,60	12,80	11,05	11,00	12,05	-33,00
22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	0,00	6,75	0,00	2,70	0,00	0,00	4,00	3,20	0,00	1,39	-96,50
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	0,44	13,00	4,67	10,00	10,00	0,26	3,94	10,00	0,00	12,50	10,94	10,00	7,15	-79,60
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	4,37	2,50	1,70	2,38	0,60	2,86	2,21	0,70	5,13	2,50	2,51	1,38	2,40	-51,90
31	Специи	2	0,00	0,32	0,15	0,90	0,00	0,00	0,10	0,00	0,70	0,00	0,20	0,20	0,22	-89,30

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

14

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Типовое (базовое) меню для обеспечения питанием на льготных условиях детей из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО и Мобилизованные, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 105,00 руб.

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	260	6,31	10,95	32,24	252,75	тнк
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	тнк
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Пюре Фруто Няня	90	0,00	0,00	9,00	36,00	пром
	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	№112,2013
Всего		867	16,11	17,70	99,89	623,29	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	тнк
	Филе куриное отварное /для супа/	30	7,08	0,57	0,12	33,93	тнк
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	тнк
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,87	9,35	49,04	323,80	тнк
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	тнк
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		1 091	38,26	36,43	145,26	1061,95	
2 день							
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,18	№105,2013
	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	16,08	9,04	20,85	229,10	тнк
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	тнк
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	тнк
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		833	31,02	29,89	137,12	941,59	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	тнк
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	тнк
	Филе куриное отварное /для супа/	20	4,72	0,38	0,08	22,62	тнк

	Жаркое по-Домашнему из Филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		1022	31,95	26,24	106,73	790,83	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	ТТК
	Каша манная молочная жидкая с маслом	210	4,21	9,59	23,31	196,35	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
	Пюре Фруто Няня	90	0,00	0,00	9,00	36,00	пром
Всего		841	14,95	23,73	142,47	843,24	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,44	4,48	21,60	148,46	№139, 2004
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	180	4,46	5,20	46,70	251,43	№512,2004
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		1 126	27,91	24,71	145,50	916,02	
4 день							
Завтрак	Сыр порционный	30	8,04	7,98	0,00	103,98	№101,2013
	Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с	150	18,16	8,46	19,85	228,21	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	
Всего		776	42,79	23,83	130,65	908,19	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,23	5,06	15,08	114,82	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	30	7,08	0,57	0,12	33,93	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	15,99	18,07	16,85	293,96	№482,2004
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		1070	34,18	38,63	121,99	972,38	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,52	15,04	137,28	ТТК
	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г

РБ

	Пюре Фруто Няня	90	0,00	0,00	9,00	36,00	пром
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		788	12,86	22,24	99,26	648,65	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	20	4,72	0,38	0,08	22,62	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	6,44	44,52	264,02	№332, 2004
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		1 128	35,68	31,62	140,52	989,39	
6 день							
Завтрак	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	13,88	3,96	8,77	126,22	ТТК
	Картофель отварной	180	3,53	3,44	34,46	182,87	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		731	23,18	9,96	91,59	548,69	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,38	5,16	18,88	131,46	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	30	7,08	0,57	0,12	33,93	ТТК
	Котлета Мозаика	100	17,48	9,89	12,47	208,83	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		1035	36,84	37,95	113,09	941,25	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,52	15,04	137,28	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,34	15,23	37,82	333,65	№333,2004
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		815	17,29	24,02	110,09	725,66	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	30	7,08	0,57	0,12	33,93	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	19,61	2,41	14,34	157,45	ТТК

46

	Каша перловая рассыпчатая	180	5,60	7,18	39,86	246,41	стр 247, таб №4, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		1 024	42,70	20,30	129,50	871,45	
2 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	№101,2013
	Шницель рубленный из филе птицы, маслом	110	18,70	15,23	17,99	283,82	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		796	33,89	27,17	105,59	802,40	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	30	7,08	0,57	0,12	33,93	ТТК
	Печень по-строгиновски	125	14,30	13,07	7,34	204,23	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	7,88	5,03	46,06	260,97	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
Всего		985	37,49	30,40	122,11	912,02	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	100	12,64	26,16	28,14	398,56	ТТК
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	260	6,61	10,41	35,98	264,05	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,00	0,00	9,00	36,00	пром
Всего		687	21,19	36,88	101,60	823,05	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	15	3,54	0,29	0,06	16,97	ТТК
	Плов из филе птицы	290	35,10	19,13	56,11	537,02	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		1 115	46,68	37,01	140,41	1081,41	
4 день							
Завтрак	Тефтели мясные в соусе томатном	150	13,68	16,00	18,23	271,61	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,08	10,39	54,49	359,78	№237, 2013

	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		948	32,48	29,72	153,62	1011,88	
Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета из минтая с маслом	110	9,88	13,55	19,92	241,11	ТТК
	Картофель отварной	180	3,54	4,74	34,48	194,76	№518, 2004
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,00	0,00	9,00	36,00	пром
Всего		983	19,76	28,81	122,00	826,29	
5 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	№101,2013
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	3,90	6,01	27,63	180,20	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Пюре Фруто Няня	90	0,00	0,00	9,00	36,00	пром
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		698	18,26	15,88	91,97	583,88	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	15	3,54	0,29	0,06	16,97	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	6,44	44,52	264,02	№332, 2004
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
Всего		1071	30,97	32,51	142,34	985,84	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	280	23,25	46,33	40,84	673,31	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112,2013
Всего		867	25,87	47,53	100,36	932,66	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	30	7,08	0,57	0,12	33,93	ТТК

	Гуляш из филе птицы	150	33,42	8,21	5,30	228,80	№ 378,2012
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		991	66,46	35,19	126,62	1089,00	
Всего за две недели Завтрак		9 647	289,90	308,53	1 364,21	9393,17	
Среднее значение за период		803,92	24,16	25,71	113,68	782,76	
Всего за две недели Обед		12 641	448,88	379,79	1 556,05	11437,81	
Среднее значение за период		1 053,42	37,41	31,65	129,67	953,15	

(Первая смена)

**ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	19,25	288,02	24,00	31,17
Жиры	79,00	19,75	308,25	25,69	32,52
Углеводы	335,00	83,75	1244,29	103,69	30,95
Калорийность	2350,00	587,50	8903,44	741,95	31,57
ВитаминС	60,00	15,00	447,40	37,28	62,14
ВитаминВ1	1,20	0,30	4,54	0,38	31,50
ВитаминВ2	1,40	0,35	33,46	2,79	199,14
ВитаминА	700,00	175,00	403,21	33,60	4,80
ВитаминD	10,00	2,50	12,48	1,04	10,40
Ca	1100,00	275,00	3626,27	302,19	27,47
P	1100,00	275,00	4950,26	412,52	37,50
Mg	250,00	62,50	1409,43	117,45	46,98
Fe	12,00	3,00	90,71	7,56	62,99
K	1100,00	275,00	13015,15	1084,60	98,60
Иод	0,10	0,03	18,56	1,55	1547,00
Селен	0,03	0,01	73,70	6,14	20473,33
Фтор	3,00	0,75	527,45	43,95	1465,13

(Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ. ЭНЕРГИИ. ВИТАМИНАХ

И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	26,95	448,88	37,41	48,58
Жиры	79,00	27,65	379,79	31,65	40,06
Углеводы	335,00	117,25	1503,05	125,25	37,39
Калорийность	2350,00	822,50	11225,81	935,48	39,81
ВитаминС	60,00	21,00	1214,16	101,18	168,63
ВитаминВ1	1,20	0,42	7,73	0,64	53,67
ВитаминВ2	1,40	0,49	9,65	0,80	57,43
Витамина	700,00	245,00	193,85	16,15	2,31
ВитаминD	10,00	3,50	5,47	0,46	4,56
Ca	1100,00	385,00	1986,95	165,58	15,05
P	1100,00	385,00	5943,06	495,26	45,02
Mg	250,00	87,50	2232,91	186,08	74,43
Fe	12,00	4,20	115,95	9,66	80,52
K	1100,00	385,00	21812,04	1817,67	165,24
Иод	0,10	0,04	70,41	5,87	5867,00
Селен	0,03	0,01	356,54	29,71	99036,67
Фтор	3,00	1,05	1559,66	129,97	4332,40

Ведомость контроля за рационом питания

с 12.01.2026

Режим питания: Одноразовое

Номер смены: Первая смена (Завтрак)

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	31,00	34,00	23,00	26,00	35,00	20,00	36,00	29,00	35,00	35,00	29,00	31,00	30,33	-74,70
2	Хлеб пшеничный	200	30,00	40,00	30,00	34,80	20,00	20,00	37,00	35,20	20,00	47,99	33,00	30,00	31,50	-84,30
3	Мука пшеничная	20	0,00	3,70	0,00	3,13	0,00	2,40	0,00	2,16	0,00	5,97	0,00	0,00	1,45	-92,80
4	Крупы, бобовые	50	40,00	0,00	40,00	85,68	31,00	0,00	31,00	0,00	44,00	95,20	27,06	0,00	32,83	-34,30
5	Макаронные изделия	20	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	8,58	-57,10
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	88,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,33	-96,10
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	320	0,00	18,44	0,00	15,75	0,00	31,50	0,00	245,88	0,00	24,92	0,00	0,00	28,04	-91,20
8	Фрукты свежие	185	207,00	0,00	210,00	0,00	100,00	0,00	250,00	0,00	110,00	7,00	100,00	200,00	98,67	-46,70
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	78	0,00	0,00	0,00	35,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,99	0,00	0,00	5,08	-93,50
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	53	0,00	69,00	0,00	16,80	0,00	87,60	0,00	59,40	0,00	12,00	0,00	0,00	20,40	-61,50
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	350	12,00	12,00	18,00	0,00	25,00	6,00	13,00	6,00	18,00	0,00	25,00	6,00	11,75	-96,60
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	10,00	15,00	4,58	-69,40
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
20	Масло сливочное	35	10,00	8,10	5,00	9,00	15,00	0,00	5,00	0,00	20,00	10,00	5,00	10,00	8,09	-76,90
21	Масло растительное	18	0,00	5,50	0,00	5,45	0,00	6,00	0,00	11,70	0,00	7,96	0,00	0,00	3,05	-83,10
22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,23	-99,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	16,00	10,00	16,00	10,94	16,00	10,00	16,00	15,40	16,00	10,44	15,21	10,00	13,50	-61,40
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,42	-79,20
26	Какао-порошок	1,2	0,00	4,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	1,00	-16,70
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	2,67	33,30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00

30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	1,00	2,30	1,00	4,11	1,00	0,50	1,00	2,16	1,00	4,64	0,00	0,00	1,56	-68,80
31	Специи	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-99,90

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Ведомость контроля за рационом питания
с 12.01.2026

Режим питания: Одноразовое

Номер смены: Вторая смена (Обед)

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	26,00	0,00	24,00	31,00	40,00	30,00	18,00	30,00	31,00	36,00	33,00	27,00	27,17	-77,40
2	Хлеб пшеничный	200	31,99	83,00	25,00	30,00	35,00	30,00	30,60	32,00	36,50	55,00	40,80	23,00	37,74	-81,10
3	Мука пшеничная	20	5,97	0,00	0,00	3,33	0,00	1,19	7,53	0,00	75,14	0,00	3,13	4,17	8,37	-58,10
4	Крупы, бобовые	50	85,68	0,00	0,00	63,00	11,25	93,82	0,00	53,00	1,63	0,00	80,00	64,80	37,77	-24,50
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	52,50	0,00	0,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	9,63	-51,90
6	Картофель	187	0,00	152,00	153,90	0,00	0,00	0,00	153,90	0,00	0,00	128,25	0,00	0,00	49,00	-73,80
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	320	24,92	23,73	34,60	0,00	22,50	9,01	17,65	26,00	9,23	8,00	15,75	2,00	16,11	-95,00
8	Фрукты свежие	185	0,00	40,00	0,00	0,00	55,00	0,00	0,00	22,00	0,00	16,00	40,00	0,00	14,42	-92,20
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	3,33	-83,30
10	витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	8,33	-95,80
11	Мясо 1-й категории	78	25,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,00	0,00	35,00	0,00	7,00	-91,00
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	67,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,37	12,24	-69,40
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные 1 кат)	53	12,00	73,17	0,00	69,00	0,00	74,28	57,80	83,00	36,80	0,00	16,80	0,00	35,24	-33,50

14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	77	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	66,00	0,00	0,00	10,67	-86,10
15	Молоко	350	0,00	0,00	3,42	0,00	0,00	0,00	3,42	0,00	0,00	2,85	0,00	0,00	0,81	-99,80
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	11,11	0,00	0,00	0,00	0,00	231,48	0,00	0,00	13,89	21,37	113,70
20	Масло сливочное	35	9,00	0,00	6,30	6,30	6,75	10,38	6,30	0,00	8,10	10,25	10,00	8,10	6,79	-80,60
21	Масло растительное	18	7,96	8,58	5,33	4,00	12,38	1,58	1,25	15,00	1,60	8,00	5,45	6,00	6,43	-64,30
22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	0,00	6,75	0,00	2,70	0,00	0,00	4,00	2,80	0,00	1,35	-96,60
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	0,44	10,00	1,67	10,00	10,00	0,26	0,94	10,00	0,00	10,00	10,94	10,00	6,19	-82,30
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	4,24	0,20	1,90	2,52	0,40	2,36	2,41	1,00	6,63	2,00	2,51	2,58	2,40	-52,10
31	Специи	2	0,00	0,20	0,15	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,20	0,08	-96,00

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Прошнуровано,
пронумеровано и
скреплено печатью

Уверенность *гетаре* листов

Директор

МАУ «Комбинат питания»

Волков Г.Г. _____